|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SAÇ KAVURMA | DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA BUT) | 200 GR | SEBZELİ KEBAP | DANA ROSTO(KEMİK SİZ DANABUT) | 180 GR | TAS KEBABI | DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA BUT) | 200 GR |
| DEFNE YAPRAĞI | 0,2 GR | DOMATES | 25 GR | DOMATES | 25 GR |
| DOMATES | 40 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR | KARABİBER | 0,2 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | PATLICAN | 50 GR | KEKİK | 0,1 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| MARGARİN | 3 GR | SALÇA | 7 GR | PATATES | 90 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SARIMSAK | 1 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SARIMSAK | 1 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | SALÇA | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SİVRİ BİBER | 8 GR | SIVI YAĞ | 15 GR |
| SİVRİ BİBER | 20 GR | TAZE FASÜLYE | 50 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | TAZE KABAK | 50 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
|  |
| KÖFTELİ YEMEKLER |
| ÇİFTLİK KÖFTE | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ ) | 180 GR | DALYAN KÖFTE | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 180 GR | İNEGÖL KÖFTE | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 200 GR |
| HAVUÇ | 15 GR | DOMATES | 35 GR | DOMATES | 75 GR |
| KİMYON | 0,1 GR | HAVUÇ | 15 GR | GALETE UNU | 5 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 1 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KABARTMA TOZU | 2 GR |
| KONSERVE BEZELYE | 20 GR | KÖFTE BAHARATI | 1 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | KONSERVE BEZELYE | 25 GR | KURU SOĞAN | 13 GR |
| MARGARİN | 2,5 GR | KURU SOĞAN | 13 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| MAYDANOZ | 0,02 GR | MARGARİN | 2,5 GR | SARIMSAK | 0,25 GR |
| PATATES | 60 GR | PATATES | 100 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,5 GR | SİVRİ BİBER | 25 GR |
| SARMISAK | 1 GR | SALÇA | 7 GR | TUZ | 2 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | YUMURTA | 0,03ADET |
| TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |  |  |
| UN TİP 1 | 5 GR | TUZ | 2 GR |  |  |
| YUMURTA | 0,03 GR | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
|  |  | YUMURTA | 0,03ADET |  |  |

EK 1: YEMEK ÇEŞİTLERİ VE PORSİYON GRAMAJLARI

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| HAŞLAMA TAVUK (BAGET-2adet tavuk baget) | HAVUÇ | 20 GR | HAŞLAMA TAVUK (BUT GÖĞÜS) | DEFNE YAPRAĞI | 0,05 GR | MANTARLI TAVUK SOTE | DEFNE YAPRAĞI | 0,1 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | HAVUÇ | 20 GR | DOMATES | 15 GR |
| LİMON | 15 GR | KARA BİBER | 0,1 GR | FESLEĞEN | 0,1 GR |
| MAYDANOZ | 0,01DEMET | KEKİK | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| PATATES | 80 GR | MAYDANOZ | 0,01DEMET | KEKİK | 0,2 GR |
| SIVI YAĞ | 3 GR | PATATES | 80 GR | KİMYON | 0,1 GR |
| TAVUK BAGET | 250 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | KURU SOĞAN | 8 GR |
| TUZ | 2 GR | SALÇA | 7 GR | MANTAR | 50 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
|  |  | TAVUK BUT GÖĞÜS | 250 GR | SALÇA | 7 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
|  |  |  |  | TAVUKFİLETO | 175 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 5 GR |
|  |
| PARMAK TAVUK | GALETE UNU | 15 GR | PİLAV ÜSTÜ TAVUK KAVURMA | KARA BİBER | 10 GR | SEBZELİ TAVUK PİRZOLA (1 adet tavuk pirzola) | HAVUÇ | 30 GR |
| KARA BİBER | 0,1 GR | KEKİK | 0,2DEMET | KARA BİBER | 0,12 GR |
| KEKİK | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 15 GR | KEKİK | 0,12 GR |
| PATATES | 100 GR | KURU SOĞAN | 5 GR | KIRMIZIBİBER | 25 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | MARGARİN | 0 GR | PUL BİBER | 0,12 GR |
| SIVI YAĞ | 40 GR | PİRİNÇ | 60 GR | SALÇA | 7 GR |
| TAVUK FİLETO | 175 GR | SIVI YAĞ | 10 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
| TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR | SİVRİ BİBER | 15 GR |
| YUMURTA | 0,2ADET | TAVUK FİLETO | 175 GR | TAVUK PİRZOLA | 150 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | TAZE KABAK | 100 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |
| SEBZELİ TAVUK BEŞAMELLİ | AÇIK SÜT | 30 GR | SEBZELİ TAVUK JULYEN | ÇARLİSTONBİBER | 15 GR | TAVUK BAGET (2 adet tavuk baget) | KARABİBER | 0,1 GR |
| HAVUÇ | 15 GR | HAVUÇ | 20 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| KAŞAR PEYNİRİ | 20 GR | KARABİBER | 0,12 GR | KURU SOĞAN | 10 GR |
| MARGARİN | 5 GR | KEKİK | 0,5 GR | PATATES | 80 GR |
| SIVI YAĞ | 20 GR | KIRMIZI BİBER | 25 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| TAVUK FİLETO | 100 GR | KURU SOĞAN | 15 GR | SIVI YAĞ | 20 GR |
| TAZE FASÜLYE | 25 GR | SARIMSAK | 0,5 GR | TAVUK BAGET | 250 GR |
| TAZE KABAK | 30 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2,5 GR | TAVUK FİLETO | 100 GR |  |  |
| UN TİP 1 | 5 GR | TAZE KABAK | 150 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ETLİ PIRASA | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 40 GR | ETLİ SEBZE GRATEN | AÇIK SÜT | 30 GR | ETSİZ KURU FASÜLYE | DOMATES | 10 GR |
| DOMATES | 5 GR | BEYAZLAHANA | 15 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | BROKOLİ | 100 GR | KURU FASULYE | 60 GR |
| KURU SOĞAN | 15 GR | DANAKUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 60 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| MARGARİN | 2,5 GR | DEMİ GLACE SOS | 2 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PIRASA | 200 GR | HAVUÇ | 10 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| PİRİNÇ | 7 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | SALÇA | 8 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | KAŞAR PEYNİRİ | 20 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SALÇA | 7 GR | KIRMIZI BİBER | 20 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| SİVRİ BİBER | 3 GR | PATATES | 40 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 10 GR |  |  |
|  |  | TAZE KABAK | 40 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
|  |
| ETSİZ KURU NOHUT | DOMATES | 10 GR | İMAM BAYILDI | DOMATES | 35 GR | KABAK BAYILDI | DEREOTU | 0,01 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KURU SOĞAN | 25 GR | DOMATES | 30 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | PATLICAN | 200 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| MARGARİN | 5 GR | SALÇA | 1 GR | KURU SOĞAN | 30 GR |
| NOHUT | 60 GR | SARIMSAK | 0,45 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 40 GR | MAYDANOZ | 0,02DEMET |
| SALÇA | 8 GR | TUZ | 1,5 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 2 GR |  |  | SALÇA | 5 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  | SARIMSAK | 0,5 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  | SIVI YAĞ | 30 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  | SİVRİ BİBER | 10 GR |
|  |  |  |  | TAZE KABAK | 200 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TAVUK BAGET (2 adet tavuk baget - SÖĞÜŞ DOMATES VE BİBER İLE) | DOMATES | 75 GR | TAVUK BAGET(2 adet tavuk baget- BROKOLİ GARNİLİ) | BROKOLİ | 80 GR | TAVUK KAVURMA | KARABİBER | 0,1 GR |
| KARABİBER | 0,1 GR | HAVUÇ | 15 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | KARABİBER | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 15 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | KEKİK | 0,2 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 20 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | PATATES | 30 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |
| SİVRİ BİBER | 25 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | TAVUK FİLETO | 175 GR |
| TAVUK BAGET | 250 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | TAVUK BAGET | 250 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |
| TAVUK KÖFTE - BROKOLİ GARNİLİ | BROKOLİ | 50 GR | TAVUK KÖFTE-TURŞU GARNİLİ | BROKOLİ | 50 GR | TAVUK KÜLBASTI / SEBZE GARNİLİ | AÇIK SÜT | 5 GR |
| CEVİZ İÇİ | 5 GR | HAVUÇ | 15 GR | AÇIK YOĞURT | 20 GR |
| DONUK MISIR | 15 GR | KEKİK | 0,1 GR | ÇARLİSTON BİBER | 10 GR |
| HAVUÇ | 10 GR | KIRMIZI BİBER | 15 GR | HAVUÇ | 30 GR |
| KEKİK | 0,1 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | KARABİBER | 0,1 GR |
| KIRMIZI BİBER | 15 GR | MAYDONOZ | 0,01DEMET | KEKİK | 0,2 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 0,2 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | KURU SOĞAN | 20 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | SARIMSAK | 0,25 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| MAYDONOZ | 0,01DEMET | SIVI YAĞ | 10 GR | SALÇA | 2 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | TAVUK FİLETO | 100 GR | SARIMSAK | 0,25 GR |
| SARIMSAK | 0,25 GR | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 10 GR | YUMURTA | 0,03ADET | TAVUK FİLETO | 150 GR |
| TAVUK FİLETO | 100 GR |  |  | TAZE FASÜLYE | 20 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  | TAZE KABAK | 40 GR |
| YUMURTA | 0,03ADET |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| ETLİ VE DİĞER YEMEKLER |
| BEŞAMELLİ PATATES | AÇIK SÜT | 30 GR | DOMATES SOSLU ŞAKŞUKA | AÇIK YOĞURT | 100 GR | ETLİ BAMYA | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 40 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | ÇARLİSTON BİBER | 50 GR | DOMATES | 10 GR |
| KAŞAR PEYNİRİ | 30 GR | DOMATES | 50 GR | DONUKBAMYA | 125 GR |
| MANTAR | 60 GR | KURU SOĞAN | 3 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 3 GR | PATLICAN | 150 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| PATATES | 125 GR | SARIMSAK | 1 GR | LİMON | 20 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 30 GR | MARGARİN | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 3 GR | TAZE KABAK | 75 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 1,5 GR | SALÇA | 7 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  | SIVI YAĞ | 2 GR |
|  |  |  |  | SİVRİ BİBER | 10 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 2 GR |
|  |
| ETLİ DONUK FASULYE | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | ETLİ KURU FASÜLYE | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 40 GR | ETLİ KURU NOHUT | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 40 GR |
| DOMATES | 15 GR | DOMATES | 10 GR | DOMATES | 10 GR |
| DONUK TAZE FASULYE | 125 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KURUFASULYE | 40 GR | KURU SOĞAN | 3 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | KURU SOĞAN | 3 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR | NOHUT | 40 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SALÇA | 7 GR | SALÇA | 8 GR | SALÇA | 8 GR |
| SIVI YAĞ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KIYMALI KARNABAHAR | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | KIYMALI KARNIYARIK | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 40 GR | KIYMALI PATATES | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 40 GR |
| DOMATES | 25 GR | DOMATES | 30 GR | DOMATES | 15 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KARNABAHAR | 200 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | KURU SOĞAN | 10 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | MAYDANOZ | 0,015DEMET | PATATES | 200 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | PATLICAN | 200 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SALÇA | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SALÇA | 5 GR | SIVI YAĞ | 30 GR |
| SİVRİ BİBER | 10 GR | SIVI YAĞ | 30 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 3 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
|  |
| KIYMALI PIRASA | KARA BİBER | 0,1 GR | KIYMALI TAZE FASÜLYE | DANAKUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 40 GR | MANTI | MANTI | 80 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | DOMATES | 20 GR | AÇIK YOĞURT | 100 GR |
| MARGARİN | 5 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | SALÇA | 5 GR |
| PIRASA | 150 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |
| PİRİNÇ | 7 GR | MARGARİN | 5 GR |  |  |
| PUL BİBER | 0,1 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |  |  |
| SALÇA | 7 GR | SALÇA | 7 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |  |  |
| TUZ | 1,5 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |  |  |
|  |  | TAZE FASULYE | 150 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| PATLICAN MUSAKKA | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 40 GR | SEBZE KIZARTMA PATETESLİ | AÇIK YOĞURT | 100 GR | ŞEHRİYELİ GÜVEÇ | ARPA ŞEHRİYE | 50 GR |
| DOMATES | 25 GR | ÇARLİSTON BİBER | 30 GR | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZDANA) | 80 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | PATATES | 100 GR | DOMATES | 10 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | TAZE KABAK | 100 GR | KARABİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 5 GR |  |  | KEKİK | 0,2 GR |
| MAYDANOZ | 0,01DEMET |  |  | MAYDONOZ | 0,01DE MET |
| PATLICAN | 200 GR |  |  | PUL BİBER | 0,3 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR |  |  | SALÇA | 7 GR |
| SALÇA | 7 GR |  |  | SIVI YAĞ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 35 GR |  |  | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  |  |  |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| BROKOLİ ÇORBA | AÇIK SÜT | 20 GR | DOMATES ÇORBA | AÇIK SÜT | 15 GR | DOMATESLİ İRMİK ÇORBA | AÇIK SÜT | 20 GR |
| BROKOLİ | 30 GR | MARGARİN | 8 GR | İRMİK | 10 GR |
| KARA BİBER | 0,1 GR | SALÇA | 12 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR | MARGARİN | 8 GR |
| PUL BİBER | 0,2 GR | UN TİP 1 | 13 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 2 GR |  |  | SALÇA | 8 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  | SIVI YAĞ | 0 GR |
| UN TİP 1 | 8 GR |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBA | DOMATES | 30 GR | DÜĞÜN ÇORBA | AÇIK SÜT | 15 GR | EZOGELİN ÇORBA | BULGUR | 3 GR |
| LİMON | 40 GR | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 10 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 10 GR | DEREOTU | 0,01DEMET | KIRMIZIMERCİMEK | 15 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 GR | KURUSOĞAN | 1 GR | KURU NANE | 0,15 GR |
| PİRİNÇ | 15 GR | MARGARİN | 7 GR | KURU SOĞAN | 2,5 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | LİMON | 30 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 13 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  |  |  | PİRİNÇ | 3 GR |
|  |  |  |  | PUL BİBER | 0,3 GR |
|  |  |  |  | SALÇA | 7 GR |
|  |  |  |  | SIVI YAĞ | 1,5 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 5 GR |
|  |
| ISPANAK ÇORBA | AÇIK SÜT | 20 GR | KRIMIZI MERCİMEK ÇORBA | KIRMIZIMERCİMEK | 20 GR | KÖYLÜ ÇORBA | MAKARNA(ERİŞTE) | 8 GR |
| ISPANAK(DONUK) | 30 GR | KURU SOĞAN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | LİMON | 30 GR | SALÇA | 7 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | MARGARİN | 8 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 1,5 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
| UN TİP 1 | 8 GR | UN TİP 1 | 8 GR | YEŞİLMERCİMEK | 10 GR |
|  |
| MANTAR ÇORBA | AÇIK SÜT | 20 GR | OBA ÇORBA | AÇIK YOĞURT | 60 GR | PATATES EZME ÇORBA | AÇIK SÜT | 15 GR |
| KARA BİBER | 0,24 GR | AŞURELİK BUĞDAY | 10 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| MANTAR | 20 GR | KURUFASULYE | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 8 GR | NOHUT | 5 GR | PATATES | 30 GR |
| PUL BİBER | 0,34 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 13 GR | TAZE NANE | 0,01DEMET | UN TİP 1 | 5 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |
| --- |
| ÇORBALAR |

|  |
| --- |
| PİLAVLAR |
| BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI | KONSERVE BEZELYE | 20 GR | BULGUR PİLAVI | BULGUR | 50 GR | BÜRYAN PİLAVI | DANA ROSTO (KEMİKSİZBUT) | 100 GR |
| MARGARİN | 5 GR | DOMATES | 10 GR | DOMATES | 10 GR |
| PİRİNÇ | 50 GR | KARA BİBER | 0,3 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | KURU NANE | 0,3 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| TUZ | 2 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | KURU SOĞAN | 7 GR |
|  |  | MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  | PUL BİBER | 0,3 GR | PİRİNÇ | 60 GR |
|  |  | SALÇA | 7 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR | TAZE NANE | 0,01 GR |
|  |  | SİVRİ BİBER | 5 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | TUZ | 1,5 GR | YEŞİL SOĞAN | 20 GR |
|  |
| DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI | DOMATES | 15 GR | MENGEN PİLAVI | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 70 GR | MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI | BULGUR | 50 GR |
| MARGARİN | 5 GR | DEREOTU | 0,1DEMET | DOMATES | 10 GR |
| PİRİNÇ | 60 GR | DOMATES | 20 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR |
| TUZ | 1,5 GR | KEKİK | 0,1 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
|  |  | KURU SOĞAN | 7 GR | SİVRİ BİBER | 2 GR |
|  |  | MANTAR | 30 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | MARGARİN | 2,5 GR | YEŞİLMERCİMEK | 10 GR |
|  |  | PİRİNÇ | 60 GR |  |  |
|  |  | SALÇA | 1 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ÖZBEK PİLAVI | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 80 GR | PATLICANLI BULGUR PİLAVI | BULGUR | 50 GR | PİLAV İÇİ | DEREOTU | 0,005DEMET |
| DEREOTU | 0,01DEMET | KURU SOĞAN | 5 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| HAVUÇ | 7 GR | MARGARİN | 5 GR | KUŞ ÜZÜMÜ | 2,5 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | PATLICAN | 15 GR | MARGARİN | 5 GR |
| KUŞ ÜZÜMÜ | 2 GR | SIVI YAĞ | 7 GR | PİRİNÇ | 70 GR |
| MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| PİRİNÇ | 60 GR |  |  | TUZ | 2 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR |  |  | DOLMALIKFISTIK | 2,5 GR |
| SİVRİ BİBER | 2 GR |  |  |  |  |
| TOZ TARÇIN | 1 GR |  |  |  |  |
| TUZ | 2 GR |  |  |  |  |
|  |
| PİLAV PİRİNÇ | MARGARİN | 5 GR | SEBZELİ BULGUR PİLAVI | BULGUR | 50 GR | SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI | DEREOTU | 0,01DEMET |
| PİRİNÇ | 60 GR | ÇARLİSTON BİBER | 2,5 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | HAVUÇ | 5 GR | KONSERVE BEZELYE | 15 GR |
| TUZ | 1,5 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  | KURU SOĞAN | 5 GR | PİRİNÇ | 50 GR |
|  |  | MANTAR | 5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
|  |  | MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | SIVI YAĞ | 7 GR |  |  |
|  |  | TAZE KABAK | 10 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | YEŞİL SOĞAN | 5 GR |  |  |
|  |
| ŞEHİRYELİ PİLAV | ARPA ŞEHRİYE | 8 GR | TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI | BULGUR | 45 GR |  |  |  |
| MARGARİN | 5 GR | MAKARNA | 10 GR |  |  |
| PİRİNÇ | 60 GR | MARGARİN | 5 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
| TUZ | 1,5 GR | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |
| TATLILAR |
| AŞURE | AŞURELİKBUĞDAY | 18 GR | GÜLLAÇ | AÇIK SÜT | 130 GR | İRMİK HELVASI | AÇIK SÜT | 10 GR |
| CEVİZ İÇİ | 5 GR | CEVİZ İÇİ | 30 GR | DOLMALIKFISTIK | 2,5 GR |
| FINDIK İÇİ | 10 GR | GÜLLAÇ YAPRAĞI | 30 GR | İRMİK | 50 GR |
| KURU FASULYE | 5 GR | NAR | 10 GR | MARGARİN | 10 GR |
| KURU İNCİR | 5 GR | TOZ ŞEKER | 40 GR | SIVI YAĞ | 15 GR |
| KURU KAYISI | 5 GR |  |  | TOZ ŞEKER | 40 GR |
| KURU ÜZÜM | 10 GR |  |  |  |  |
| NAR | 25 GR |  |  |  |  |
| NOHUT | 5 GR |  |  |  |  |
| PORTAKAL | 10 GR |  |  |  |  |
| TOZ ŞEKER | 25 GR |  |  |  |  |
| TOZ TARÇIN | 1 GR |  |  |  |  |
|  |
| KABAK TATLISI | BALKABAK | 350 GR | KEŞKÜL | AÇIK SÜT | 200 GR | SUP | AÇIK SÜT | 200 GR |
| HİNDİSTAN CEVİZİ | 3 GR | NİŞASTA | 10 GR | HİNDİSTAN CEVİZİ | 1 GR |
| TOZ ŞEKER | 40 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR | KAKAO | 6 GR |
|  |  | TOZ TARÇIN | 1 GR | NİŞASTA | 15 GR |
|  |  | VANİLYA | 1 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR |
|  |  | YUMURTA | 0,03ADET | VANİLYA | 2 GR |
|  |  |  |  | YUMURTA | 0,03ADET |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SÜTLAÇ | AÇIK SÜT | 200 GR | SÜTLÜ İRMİK TATLISI | AÇIK SÜT | 180 GR | UN HELVASI | DOLMALIKFISTIK | 1 GR |
| NİŞASTA | 5 GR | İRMİK | 12 GR | MARGARİN | 15 GR |
| PİRİNÇ | 10 GR | NİŞASTA | 8 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR |
| TOZ ŞEKER | 40 GR | TOZ ŞEKER | 40 GR | UN TİP | 140 GR |
| YUMURTA | 0,03ADET | TOZ TARÇIN | 1 GR |  |  |
|  |  | VANİLYA | 1 GR |  |  |
|  |  | YUMURTA | 0,03ADET |  |  |
|  |
| KOMPOSTOLAR |
| AYVAKOMPOSTO | AYVA | 75 GR | ÇİLEKKOMPOSTO | ÇİLEK | 40 GR | ERİKKOMPOSTO | MÜRDÜMERİK | 50 GR |
| TOZ ŞEKER | 35 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| KOMPOSTO ELMA | ELMA | 50 GR | KOMPOSTO VİŞNE (DONUK) | DONUK VİŞNE | 30 GR | KOMPOSTO VİŞNE(TAZE) | TOZ ŞEKER | 40 GR |
| TOZ ŞEKER | 35 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR | VİŞNE | 30 GR |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| SALATA, CACIK VE PİYAZLAR |
| AYSBERK SALATA | AYSBERK KIVIRCIK | 0,5 GR | BARBUNYA PİYAZI | BARBUNYA | 40 GR | BROKOLİ SALATA | BROKOLİ | 150 GR |
| DONUK MISIR | 5 GR | DOMATES | 15 GR | DONUK MISIR | 10 GR |
| HAVUÇ | 30 GR | KARA BİBER | 0,1 GR | KIRMIZIBİBER | 10 GR |
| LİMON | 25 GR | KIRMIZI BİBER | 5 GR | LİMON | 25 GR |
| MAYDANOZ | 0,02 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | SIVI YAĞ | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | LİMON | 25 GR | SALATALIK | 10 GR |
| TERE | 0,07 GR | MAYDANOZ | 0,01 GR | TUZ | 1,5 GR |
| TUZ | 2 GR | PUL BİBER | 0,2 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
|  |  | SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  |
|  |  | TAZE NANE | 0,01 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | YEŞİL SOĞAN | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CACIK | AÇIK YOĞURT | 125 GR | ÇARLİSTON SALATA | AÇIK YOĞURT | 100 GR | ÇOBAN SALATA | DOMATES | 125 GR |
| DEREOTU | 0,01 GR | ÇARLİSTON BİBER | 150 GR | LİMON | 25 GR |
| SALATALIK | 30 GR | KIRMIZI BİBER | 50 GR | MAYDANOZ | 0,15DEMET |
| SIVI YAĞ | 0,5 GR | KURU SOĞAN | 5 GR | SALATALIK | 30 GR |
| TUZ | 2 GR | LİMON | 25 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR | SİVRİ BİBER | 15 GR |
|  |  | TUZ | 1,5 GR | TAZE NANE | 0,01DEMET |
|  |  |  |  | TUZ | 1,5 GR |
| 1 PORSİYON YEMEK İÇİN GRAMAJ LİSTESİ |  |  |
| ÇORBALAR |  |  |
| BİLUMUM ÇORBALAR-KREMALI ÇORBALAR DÂHİL(Etli çorbalarda 10 gr pişmiş et) | 200 | gr |
| ET YEMEKLERİ |
| BÜYÜK PARÇA ET YEMEKLERİ | 250 | gr |
| KÜÇÜK PARÇE ET YEMEKLERİ | 200–250 | gr |
| İÇ PİLAVLI KEBAPLAR (şehriyeli güveç, pişmiş et miktarı net 90gr) | 190 | gr |
| KÖFTELER (Salçalı köfte, İzmir Köfte, Terbiyeli Köfte, Kadınbudu, Püreli Rosto Köfte vb. pişmiş köfte miktarı net 130 gr) garnitür şekline göre yemek gramajı değişebilir. | 200–250 | gr |
| KIYMALI YUMURTA (1 yumurta, 50 gr asgari pişmiş kıyma) | 150 | gr |
| KEMİKLİ TAVUK, HİNDİ vb.(Et miktarı asgari 170- 200 gr) | 250–300 | gr |
| KEMİKSİZ TAVUK, HİNDİ vb.( Sote, Şinitzel vb. pişmiş et miktarı 110 gr)garnitüre göre ye. | 200 | Gr |
| KEMİKSİZ TAVUK, HİNDİ vb.( Şiş, Izgara, Kavurma pişmiş et miktarı 120–130 gr)garnitüre göre ye. | 200 | gr |
| Et Döner | 100 | gr |
| Tavuk Döner | 100 | gr |
| BALIKLAR (Cinsine göre tam veya yarım balık) |  |  |
| Pişmiş miktarı kemikli asgari 200 gr +Garnitür |  |  |
| Pişmiş miktarı kemiksiz(Fileto) 150 gr + Garnitür |  |  |
| SEBZE YEMEKLERİ |
| ZEYTİNYAĞLI KIZARTMALAR/TAVALAR (Kabak,patlıcan,biber kızartma, soslu veya yoğurtlu 100 gr yoğurt) | 200 | gr |
| BORANİLER (Mantar, fasulye, biber, patlıcan yoğurtlu (60 gr süzme, 60 gr A.yoğ.) | 200 | gr |
| ETLİ TAZE VE KURU SEBZELER (Taze fasulye, bamya, bezelye,kabak,pişmiş et miktarı 40 gr ) | 250 | gr |
| PATLICAN, KARNIYARIK, (Pişmiş dana kıyma miktarı asgari 30 gr) | 200 | gr |