|  |
| --- |
| YEMEK VE DESTEK PERSONELİ ALIMI İÇERİKLERİ VE TEKNİK ŞARTNAMESİ |

1. **YAPILACAK İŞLER LİSTESİ**

* Yemek servisi yapılan tüm alanlarda sunulan menülerde yer alan yemek çeşitlerinin, idarece belirlenecek servis saatleri boyunca kesintisiz olarak sunulması ve bu süre zarfında herhangi bir yemeğin tükenmemesi sağlanmalıdır.
* Yemek servisi yapılan tüm alanlarda kullanılacak çatal, bıçak, kaşık, peçete vb. ekipmanlar Yüklenici firma tarafından temin edilecek olup; yemek sonrasında oluşan çöplerin hijyenik şartlara uygun şekilde toplanması, gerektiğinde uygun koşullarda muhafaza edilmesi Yüklenici firmanın sorumluluğundadır.
* Hazır yemek hizmeti alınacak olan bütün illerde hizmet alım garantisi verilmelidir.
* Sözleşme imzalandıktan sonra alınacak olan hizmet 1 yıl sürecektir.
* Sözleşme imzalandıktan sonra alınacak olan hazır yemekler ve sipariş edilen tüm ürünler sipariş formunun iletilmesinin ardından bir (1) gün sonra teslim edilecektir.
* Ana öğün yemeği 12:00-12:30 aralığında teslim edilmelidir.
* Ana öğün ile sipariş verilen öğün sayısı kadar 200 ml bardak su ve roll ekmek verilmelidir. Ana öğün yemeği fiyatına 200 ml bardak su + roll ekmek fiyata dahil verilmelidir.
* Ana öğün; başlangıç yemeği, ana yemek ve yardımcı yemek olmak üzere üç çeşitten oluşmalı, ayrıca tatlı, meyve veya içecekten biri eklenerek roll ekmek ve 200 ml bardak su ile sunulmalıdır. Tatlı, meyve ve içecek alternatifleri haftalık menüde dengeli bir şekilde dağıtılmalıdır. Her öğün ile sipariş verilen öğün sayısı kadar 200 ml bardak su verilmelidir. Öğün yanında teslim edilecek olan 200 ml bardak su öğün fiyatına dahil edilmelidir.
* Kahvaltı içeriği simit veya poğaça, ayran ve meyve suyu (2’si bir arada menü içinde olmalıdır), 1 adet kahvaltılık (zeytin, bal, reçel, tahin pekmez karışımı, fındık ezmesi, üçgen peynir, beyaz peynir), 1 adet tuzlu paketli gıda (tuzlu bisküvi veya çubuk kraker), 1 adet tatlı paketli gıda (tatlı bisküvi veya kek) olacak şekilde menü için hazırlanmalıdır.
* Servis saatleri içinde verilen hizmette süreklilik sağlanması ve yemeklerde tükenme olmaması esastır.
* Talep edilen tüm ürünlerin taze olması ve günlük üretimi sağlanabilir ürünler (simit, poğaça, roll ekmek vb.) aynı gün üretilmiş olması ve bayat olmaması gerekmektedir.
* Talep edilen kahvaltı ve atıştırmalık içerikleri aşağıdaki gibidir. Örnek menüler yine aşağıda sunulmuştur.
* Sunulacak olan ana öğün menü örneklemesi aşağıdaki gibidir.  
    
    
    
    
    
   TABLO 1- KAHVALTI ÖĞÜNÜ İÇERİKLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| ÜRÜN | TEKNİK ÖZELLİK |
| Salatalık | * Salatalıklar taze ve körpe olacaktır. Tohuma kaçmış sararmış buruşmuş gevşek çamurlu topraklı çürük, ezik olmamalıdır. * Çekirdekleri sertleşmiş olmamalıdır. * Kendine özgü renginde ve kokusunda olmalıdır. |
| Zeytin | * Yabancı tat ve koku ihtiva etmemelidir. * Tip ve çeşidine has yenilebilme olgunluğunda ve yenilebilir özellikte olmalıdır. * Kokuşmuş, kurtlanmış veya küflenmiş olmamalıdır. * Her türlü parazit, böcek veya bunların parçalarını ihtiva etmemelidir. * Gözle görülür yabancı madde içermemelidir. * Alınacak yeşil veya siyah zeytin olmalı, asit veya başka bir madde ile aracılığı giderilmemiş, sadece tuz ile salamura yapılmış, yeme olgunluğuna gelmiş olmalıdır. |
| Peynir | * Tam yağlı peynir olmalıdır. * Peynirlerin içi ve dışı beyaz olacak. Acı, ekşi, küflü, olmamalıdır. * Peynirin ihtiva ettiği kuru madde yağ oranı en az % 45 süt yağı olmalıdır. |
| Üçgen Peynir | * Ambalajlı olmalıdır. Ambalajı kolay açılabilir olmalıdır. * Sürülebilir olmalıdır. * Son kullanma tarihi geçmemiş olmalıdır. * Tat ve koku; kendine özgü hoş tat ve kokuda olmalıdır. Yabancı tat, koku içermemelidir. |
| Reçel | * 20 gr piknik tipi ambalajlarda olmalıdır. * Son kullanma tarihi geçmemiş olmalıdır. * Vişneli, Kayısılı, Çilekli olmalıdır. |
| Bal | * 20 gr piknik tipi ambalajlarda olmalıdır. * Son kullanma tarihi geçmemiş olmalıdır. * Çiçek balı olmalıdır. |
| Çikolatalı Krema | * 20 gr piknik tipi ambalajlarda olmalıdır. * Son kullanma tarihi geçmemiş olmalıdır. * Fındık kremalı olmalıdır. |
| Simit | * Halka şeklinde, iyi pişmiş ve kabarmış, kendisine has görünümde ve renkte olmalı, parçalanmış, ezilmiş ve küflenmiş olmamalı, üzerine çeşni madde veya maddeleri konulmuş olabilir. Kabuk iyi ve tam teşekkül etmiş ve iç kısımdan ayrılmamış olmalıdır. * Kendine has tat ve kokuda olmalı, acılaşmış, ekşimiş, kokuşmuş olmamalı, küf kokusu ve tadı hissedilmemelidir. * Simit kesiti pişkin olmalı, tıkız, yanık, hamur, yapışkan, içinde hamur haline gelmemiş un topakları, iplikleşme, büyük yarık, boşluk ve olmamalı gözenekler homojen olmalıdır. * İçerisinde yabancı madde bulunmamalıdır. |
| Poğaça | * Halka şeklinde, iyi pişmiş ve kabarmış, kendisine has görünümde ve renkte olmalı, parçalanmış, ezilmiş ve küflenmiş olmamalı, üzerine çeşni madde veya maddeleri konulmuş olabilir. Kabuk iyi ve tam teşekkül etmiş ve iç kısımdan ayrılmamış olmalıdır. * Kendine has tat ve kokuda olmalı, acılaşmış, ekşimiş, kokuşmuş olmamalı, küf kokusu ve tadı hissedilmemelidir. * Sade, zeytinli, peynirli vb. şekilde olabilir. * İçerisinde yabancı madde bulunmamalıdır. |

|  |  |
| --- | --- |
| ÜRÜN | TEKNİK ÖZELLİK |
| Süt | * 200 mL olmalıdır. * Laktozsuz olmalıdır. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * Pakete yapışık şekilde pipeti bulunmalıdır. * Ambalaj üzerinde ürünün TSE, İSO veya HACCP belgesine sahip olduğunu gösteren işaretler bulunmalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır. * Çiğ süt, sterilize edilerek yapılmış olmalıdır. * Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 1 (bir) ay kalmış olmalıdır. |
| Ayran | * 200 mL olmalıdır. * TS 1018 ve 1019’a uygun kalitede sütlerden üretilmiş olmalıdır. * Tam yağlı olmalıdır. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * Ambalaj üzerinde ürünün TSE, İSO veya HACCP belgesine sahip olduğunu gösteren işaretler bulunmalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır. * Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 10 (on) gün kalmış olmalıdır. |
| Kek | * Ürün 60-80 gr arasında olmalıdır. * Uygun şekilde paketlenmiş ve içerisinde bulunan kek dağılmamış, ezilmemiş olmalıdır. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * Ambalaj üzerinde ürünün TSE, İSO veya HACCP belgesine sahip olduğunu gösteren işaretler bulunmalıdır. * Piyasada bilinirliği olan birinci sınıf marka olmalıdır. * Kendine has tat ve kokuda olmalıdır. Paket içerisinde yabancı madde bulunmamalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır. * Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 3 (üç) ay kalmış olmalıdır. * En az 3 faklı çeşit sunulabilmelidir. |
| Gofret | * Ürün ağırlığı 30-45 gr arasında olmalıdır. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * Sütlü çikolata kaplı olmalıdır. * Piyasada bilinirliği olan birinci sınıf marka olmalıdır. * Kendine has tat ve kokuda olmalıdır. Paket içerisinde yabancı madde bulunmamalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır. * Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 1 (bir) yıl kalmış olmalıdır. |
| Bisküvi | * Ürün ağırlığı 60-80 gr arasında olmalıdır. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * İki bisküvi arasında krema veya çikolata bulunmalıdır. * Piyasada bilinirliği olan birinci sınıf marka olmalıdır. * Kendine has tat ve kokuda olmalıdır. Paket içerisinde yabancı madde bulunmamalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır. * Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 1 (bir) yıl kalmış olmalıdır. * Tatlı ve tuzlu seçenekleri sunulabilmelidir. |
| Çikolatalı Bar | * Ürün ağırlığı 30-45 gr arasında olmalıdır. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * Dışı çikolatalı ve içerisinde Hindistan cevizi, krema veya yer fıstığı olmalıdır. * Kendine has tat ve kokuda olmalıdır. Paket içerisinde yabancı madde bulunmamalıdır. * Piyasada bilinirliği olan birinci sınıf marka olmalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır. * Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 1 (bir) yıl kalmış olmalıdır. |
| Meyve Suyu | * 200 mL olmalıdır. * En az 4 meyve seçeneği olmalıdır. * En az %50 meyve konsantresi içermelidir. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * Pakete yapışık şekilde pipeti bulunmalıdır. * Ambalaj üzerinde ürünün TSE, İSO veya HACCP belgesine sahip olduğunu gösteren işaretler bulunmalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır.   Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 3 (üç) ay kalmış olmalıdır. |
| Kraker | * Ürün ağırlığı 60-80 gr arasında olmalıdır. * Paketi açılmamış, yıpranmamış ve bombeleşmemiş olmalıdır. * Piyasada bilinirliği olan birinci sınıf marka olmalıdır. * Kendine has tat ve kokuda olmalıdır. Paket içerisinde yabancı madde bulunmamalıdır. * Ambalajların üzerinde firma adı, adresi, net ağırlığı, üretim tarihi ve son kullanım tarihi bulunmalıdır. * Son kullanma tarihine teslim tarihinden itibaren en az 1 (bir) yıl kalmış olmalıdır. * Tatlı ve tuzlu seçenekleri sunulabilmelidir. |

ÖRNEK KAHVALTI VE ATIŞTIRMALIK İÇERİKLERİ;

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| KAH. | Simit | Poğaça | Simit | Poğaça |
| Üçgen Peynir | Reçel | Zeytin | Salatalık |
| Ayran | Ayran | Ayran | Ayran |
| ATIŞ. | Çubuk Kraker | Bisküvi (Tuzlu) | Çubuk Kraker | Bisküvi (Tuzlu) |
| Meyveli Kek | Bisküvi (Tatlı) | Kakaolu Kek | Bisküvi (Tatlı) |
| Vişneli Meyve Suyu | Karışık Meyve Suyu | Şeftali Meyve Suyu | Karışık Meyve Suyu |

|  |  |
| --- | --- |
| Simit | Poğaça |
| Peynir | Reçel |
| Ayran | Ayran |
| Çubuk Kraker | Bisküvi (Tuzlu) |
| Meyveli Kek | Bisküvi (Tatlı) |
| Kayısı Meyve Suyu | Karışık Meyve Suyu |

2- BARDAK SU

|  |  |
| --- | --- |
| ÜRÜN | TEKNİK ÖZELLİK |
| Bardak Su | * Bardak sular 200 cc miktarında olacaktır. * Sular, doğal kaynak suyu olacaktır. * Sağlık Bakanlığı’nca 17.02.2005 tarih ve 25730 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan, ‘İnsani Tüketim Amaçlı Sular Hakkındaki Yönetmelik’ te belirtilen hususlara uygun olacaktır. * Kimyasal parametreler ambalajın üzerinde belirtilmiş olmalıdır. - Bardak suların ambalajlarında delik, yırtık ve ezilme olmayacaktır. * Bardak sular içinde tortu, yabancı madde vb. bulunmayacak, doğal kaynak suyu niteliğinde olacaktır. - Bardak sular içinde yabancı madde ve ambalaj kalıntısı olmamalıdır. * Bardak suların ambalajının üzerinde firmanın adı, üretim ve son kullanma tarihleri okunaklı bir şekilde yazılı olacaktır. * Bardak suları taşıyan araç, sağlık ve hijyen kurallarına uygun olacaktır. * Firma, suları yetkili bir kişi eşliğinde depoya teslim edecektir. * Komisyon gerektiğinde firmanın dolum tesislerini denetleme yetkisine sahiptir. Bundan doğacak masraflar yüklenici firma tarafından karşılanacaktır. * Teklifte bulunduğu membanın ismini taşıyan bardak sular dışında diğer membalara ait sular getirilmeyecektir. * Doğal Kaynak Suyunun sağlık kurallarına uymaması, öğrenci ve personelde su ile ilgili herhangi bir sorun çıkması halinde istekli hem yasal hem mali sorumluluğu karşılayacaktır. |

TABLO 3- ANA ÖĞÜN

* Ana öğün içerikleri bir çorba, bir ana yemek, bir yan öğün karbonhidrat ve 1 adet içecek/tatlı/meyve şeklinde olmalıdır.
* 200 ml bardak su ile teslim olmalıdır.
* Bardak su menü içeriğine dahil olmalı ve fiyat teklifinde de buna bağlı teklif verilmelidir.
* Örnek Menüler ve Örnek Yemek içerikleri aşağıda paylaşılmıştır.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| YMK. | Tavuk Suyu Çorba | Yayla Çorba | Ezogelin Çorba | Mercimek Çorbası |
| Etli Kuru Fasulye | Soslu İzmir Köfte | Tavuklu Patates Oturtma | Etli Nohut |
| Pirinç Pilavı | Makarna | Bulgur Pilavı | Pirinç Pilavı |
| Ayran | Mevsim Yaş Meyve | Tatlı | Mevsim Yaş Meyve |
|  | Bardak Su/Roll Ekmek | Bardak Su/Roll Ekmek | Bardak Su/Roll Ekmek | Bardak Su/Roll Ekmek |

|  |  |
| --- | --- |
| Tavuk Suyu Çorba | Taze Fasulye |
| Sebzeli Kebap | Misket Köfte |
| Makarna | Bulgur Pilavı |
| Ayran | Tatlı |
| Bardak Su/Roll Ekmek | Bardak Su/Roll Ekmek |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ET YEMEKLERİ** | | | | | | | | |
|  | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 100 GR |  | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 100 GR |  | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 80 GR |
| DOMATES | 25 GR | DOMATES | 30 GR | DOMATES | 40 GR |
| HAVUÇ | 15 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | HAVUÇ | 15 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | MANTAR | 40 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| KONSERVE BEZELYE | 25 GR | MAYDANOZ | 0,01 DEMET | KONSERVE BEZELYE | 15 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | PATLICAN | 100 GR | KURU SOĞAN | 3 GR |
| MARGARİN | 5 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PATATES | 70 GR | SALÇA | 7 GR | PATLICAN | 50 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SARIMSAK | 1 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SALÇA | 7 GR | SIVI YAĞ | 15 GR | SALÇA | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | SİVRİ BİBER | 8 GR | SARIMSAK | 1 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 25 GR |
| UN TİP 1 | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |
|  |  |  |  | TAZE KABAK | 50 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇOBAN KAVURMA** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 150 GR | **DANA ROSTO (HAŞLAMA PATATES GARNİLİ)** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 150 GR | **DANA ROSTO (PÜRELİ)** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 150 GR |
| DOMATES | 40 GR | AÇIK YOĞURT | 20 GR | AÇIK YOĞURT | 15 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | DOMATES | 10 GR | DOMATES | 20 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | HAVUÇ | 10 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| MARGARİN | 5 GR | KEKİK | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | MARGARİN | 5 GR | PATATES | 90 GR |
| SALÇA | 7 GR | PATATES | 90 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SARMISAK | 1 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SALÇA | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | SIVI YAĞ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SİVRİ BİBER | 10 GR | SİVRİ BİBER | 8 GR | SİVRİ BİBER | 8 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BAŞAMELLİ KEBAP** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 100 GR | **ANKARA TAVA** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 150 GR | **ALİ NAZİK KEBABI** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 60 GR |
| AÇIK SÜT | 30 GR | DEFNE YAPRAĞI | 0,05 GR | AÇIK YOĞURT | 100 GR |
| KAŞAR PEYNİRİ | 20 GR | DOMATES | 15 GR | AÇIK SÜT | 15 GR |
| KONSERVE BEZELYE | 20 GR | KARA BİBER | 0,1 GR | KARABİBER | 0,1 GR |
| MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR | LİMON | 25 GR |
| PATATES | 50 GR | MAYDONOZ | 0,01 DEMET | MAYDANOZ | 0,02 DEMET |
| SIVI YAĞ | 20 GR | PİRİNÇ | 60 GR | PATLICAN | 200 GR |
| TUZ | 2,5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | SİVRİ BİBER | 3 GR | SALÇA | 5 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 30 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 1,5 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 2,5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ET KIZARTMA P**Ü**RELİ** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 150 GR | **ET KAVURMA** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 150 GR | **ET KIZARTMA** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 150 GR |
| DOMATES | 25 GR | DEFNE YAPRAĞI | 0,05 GR | DOMATES | 25 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | DOMATES | 25 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 5 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PATATES | 100 GR | KEKİK | 0,2 GR | PATATES | 100 GR |
| SÜT | 20 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | MARGARİN | 5 GR | SALÇA | 7 GR |
| SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SARIMSAK | 1 GR |
| SARIMSAK | 1 GR | SARIMSAK | 1 GR | SIVI YAĞ | 20 GR |
| SIVI YAĞ | 20 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | UN TİP 1 | 0 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ET DÖNER/ SALATA GARNİLİ** | AYSBERG KIVIRCIK | 0,15 ADET | **ET KIZARTMA- DEMİ GLACE SOSLU** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 150 GR | **ET SOTE** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 150 GR |
| HAVUÇ | 30 GR | DEMİ GLACE SOS | 3 GR | DOMATES | 35 GR |
| HAZIR ET DÖNER | 150 GR | DOMATES | 30 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| LİMON | 25 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 DEMET | MARGARİN | 5 GR | KURU SOĞAN | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 1 GR | PATATES | 100 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  | PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
|  |  | SALÇA | 7 GR | SALÇA | 7 GR |
|  |  | SARIMSAK | 1 GR | SARIMSAK | 1 GR |
|  |  | SIVI YAĞ | 20 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
|  |  | SİVRİ BİBER | 8 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İSLİM KEBABI** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 100 GR | **KAĞIT KEBABI** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 125 GR | **MANTARLI ET SOTE** | DANAROSTO (KEMİKSİZ) | 100 GR |
| DOMATES | 25 GR | ÇARLİSTON BİBER | 10 GR | DOMATES | 50 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | HAVUÇ | 20 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 5 GR | KARA BİBER | 0,3 GR | KURU SOĞAN | 7 GR |
| PATLICAN | 150 GR | KONSERVE BEZELYE | 25 GR | MANTAR | 50 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | MARGARİN | 5 GR |
| SALÇA | 7 GR | PATATES | 30 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SARIMSAK | 1 GR | PUL BİBER | 0,16 GR | SALÇA | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 20 GR | SALÇA | 5 GR | SARIMSAK | 1 GR |
| SİVRİ BİBER | 8 GR | SIVI YAĞ | 13 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 15 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ORMAN KEBABI** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 125 GR | **PATLICAN KEBAP** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 100 GR | **PİLAV ÜSTÜ ET KAVURMA** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 125 GR |
| DOMATES | 20 GR | ÇARLİSTON BİBER | 5 GR | DEFNE YAPRAĞI | 0,05 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | DOMATES | 50 GR | DOMATES | 10 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,15 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KONSERVE BEZELYE | 20 GR | KURU SOĞAN | 3 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | MARGARİN | 5 GR | KURU SOĞAN | 7 GR |
| MARGARİN | 2,5 GR | MAYDANOZ | 0,01 DEMET | MARGARİN | 5 GR |
| PATATES | 70 GR | PATLICAN | 200 GR | PİRİNÇ | 60 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SALÇA | 7 GR | SALÇA | 7 GR | SARIMSAK | 1 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SIVI YAĞ | 25 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| SİVRİ BİBER | 3 GR | TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |
| TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SAC KAVURMA** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 150 GR | **SEBZELİ KEBAP** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 80 GR | **TAS KEBABI** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 125 GR |
| DEFNE YAPRAĞI | 0,2 GR | DOMATES | 25 GR | DOMATES | 25 GR |
| DOMATES | 40 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR | KARABİBER | 0,2 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | PATLICAN | 50 GR | KEKİK | 0,1 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| MARGARİN | 3 GR | SALÇA | 7 GR | PATATES | 90 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SARIMSAK | 1 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SARIMSAK | 1 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | SALÇA | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SİVRİ BİBER | 8 GR | SIVI YAĞ | 15 GR |
| SİVRİ BİBER | 20 GR | TAZE FASÜLYE | 50 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | TAZE KABAK | 50 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
| **KÖFTELİ YEMEKLER** | | | | | | | | |
| **ÇİFTLİK KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **DALYAN KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **İNEGÖL KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 100 GR |
| HAVUÇ | 15 GR | DOMATES | 35 GR | DOMATES | 75 GR |
| KİMYON | 0,1 GR | HAVUÇ | 15 GR | GALETE UNU | 5 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 1 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KABARTMA TOZU | 2 GR |
| KONSERVE BEZELYE | 20 GR | KÖFTE BAHARATI | 1 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | KONSERVE BEZELYE | 25 GR | KURU SOĞAN | 13 GR |
| MARGARİN | 2,5 GR | KURU SOĞAN | 13 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| MAYDANOZ | 0,02 GR | MARGARİN | 2,5 GR | SARIMSAK | 0,25 GR |
| PATATES | 60 GR | PATATES | 100 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,5 GR | SİVRİ BİBER | 25 GR |
| SARMISAK | 1 GR | SALÇA | 7 GR | TUZ | 2 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | YUMURTA | 0,03 ADET |
| TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |  |  |
| UN TİP 1 | 5 GR | TUZ | 2 GR |  |  |
| YUMURTA | 0,03 GR | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
|  |  | YUMURTA | 0,03 ADET |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İSLİM KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **İZMİR KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **KADINBUDU KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR |
| DOMATES | 40 GR | DOMATES | 10 GR | AÇIK SÜT | 30 GR |
| KARA BİBER | 0,1 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KEKİK | 0,1 GR | KÖFTE BAHARATI | 1 GR | KÖFTE BAHARATI | 1 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 0,5 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | KURU SOĞAN | 13 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | MARGARİN | 5 GR | MAYDANOZ | 0,015DEMET |
| MARGARİN | 2,5 GR | MAYDANOZ | 0,01DEMET | PATATES | 80 GR |
| PATLICAN | 150 GR | PATATES | 100 GR | PİRİNÇ | 10 GR |
| PUL BİBER | 0,2 GR | SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SALÇA | 7 GR | SARIMSAK | 1 GR | SARIMSAK | 0,5 GR |
| SIVI YAĞ | 30 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | SIVI YAĞ | 40 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR | TUZ | 2 GR | TUZ | 1,5 GR |
| TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR | UN TİP 1 | 10 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | YUMURTA | 0,02 ADET | YUMURTA | 0,3 ADET |
| YUMURTA | 0,03 ADET |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KADINBUDU KÖFTE (SÖĞÜŞ DOM. BİBER)** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **KADINBUDU KÖFTE- PATATES SALATA** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **KURU KÖFTE -PATATES KIZARTMASI** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR |
| DOMATES | 75 GR | DEREOTU | 0,02DEMET | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 1 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KEKİK | 0,1 GR |
| KURU SOĞAN | 13 GR | KÖFTE BAHARATI | 1 GR | KÖFTE BAHARATI | 0,2 GR |
| MAYDANOZ | 0,02DEMET | KURU SOĞAN | 13 GR | KURU SOĞAN | 7 GR |
| PİRİNÇ | 10 GR | LİMON | 15 GR | MAYDANOZ | 0,005 DEMET |
| PUL BİBER | 0,1 GR | MAYDANOZ | 0,02 DEMET | PATATES | 100 GR |
| SARIMSAK | 0,5 GR | PATATES | 80 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 40 GR | PİRİNÇ | 10 GR | SARIMSAK | 30 GR |
| SİVRİ BİBER | 25 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 1,5 GR | SARIMSAK | 0,5 GR | YUMURTA | 0,03 ADET |
| UN TİP 1 | 10 GR | SIVI YAĞ | 40 GR |  |  |
| YUMURTA | 0,3 AD. | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | UN TİP 1 | 10 GR |  |  |
|  |  | YEŞİL SOĞAN | 5 GR |  |  |
|  |  | YUMURTA | 0,3 AD. |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KURU KÖFTE - SÖĞÜŞ DOMATES - BİBER** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **PATLICANLI FIRIN KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **PATLICANLI MİNİ KÖFTE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR |
| DOMATES | 75 GR | DOMATES | 35 GR | DOMATES | 25 GR |
| KARA BİBER | 0,1 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KEKİK | 0,1 GR |
| KEKİK | 0,1 GR | KEKİK | 0,1 GR | KÖFTE BAHARATI | 0,5 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 0,2 GR | KİMYON | 0 GR | MARGARİN | 5 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | KÖFTE BAHARATI | 0,5 GR | MAYDONOZ | 0,03 DEMET |
| MAYDANOZ | 0,005 DEMET | KURU SOĞAN | 7 GR | SALÇA | 7 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | PATLICAN | 150 GR | SARIMSAK | 0,5 GR |
| SARIMSAK | 0,25 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 30 GR |
| SIVI YAĞ | 30 GR | SIVI YAĞ | 30 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |
| SİVRİ BİBER | 25 GR | TUZ | 0,2 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | YUMURTA | 0,03 ADET | UN TİP 1 | 5 GR |
| YUMURTA | 0,03 ADET |  |  | YUMURTA | 0,03 ADET |
|  |  |  |  | PATLICAN | 150 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PÜRELİ KÖFTE** | KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 80 GR | **SALÇALI KÖFTE** | KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 80 GR | **TEPSİ KÖFTE** | KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 80 GR |
| AÇIK SÜT | 30 GR | KEKİK | 0,1 GR | DOMATES | 20 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KÖFTE BAHARATI | 0,2 GR | KEKİK | 0,1 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 0,1 GR | KURU SOĞAN | 13 GR | KÖFTE BAHARATI | 0,2 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | MAYDONOZ | 0,2 DEMET | KURU SOĞAN | 7 GR |
| PATATES | 80 GR | PATATES | 50 GR | MARGARİN | 3 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SALÇA | 8 GR | MAYDONOZ | 0,01 DEMET |
| SALÇA | 7 GR | SARIMSAK | 0,5 GR | PATATES | 80 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| TUZ | 2GR | TUZ | 2 GR | SALÇA | 7 GR |
| YUMURTA | 0,03 ADET | UN TİP 1 | 5 GR | SIVI YAĞ | 20 GR |
|  |  | YUMURTA | 0,03ADE T | SİVRİ BİBER | 10 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP | 15 GR |
|  |  |  |  | YUMURTA | 0,03 ADET |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TERBİYELİ KÖFTE** | AÇIK YOĞURT | 30 GR | **HASANPAŞA KÖFE** | AÇIK SÜT | 25 GR |
| DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR |
| KARABİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KURU NANE | 0,2 GR | KAŞAR PEYNİRİ | 20 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | KÖFTE BAHARATI | 1 GR |
| LİMON | 15 GR | KURU SOĞAN | 7 GR |
| MAYDONOZ | 0,01 DEMET | MARGARİN | 5 GR |
| PATATES | 100 GR | PATATES | 80 GR |
| PİRİNÇ | 10 GR | PUL BİBER | 0,5 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SALÇA | 7 GR |
| SARIMSAK | 0,5 GR | SIVI YAĞ | 20 GR |
| SIVI YAĞ | 2 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP | 15 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
| YUMURTA | 0,03 ADET | YUMURTA | 0,03 ADET |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVUK YEMEKLERİ** | | | | | | | | |
| **TAVUK ŞİŞ/ SEBZE GARNİLİ** | BROKOLİ | 40 GR | **TAVUKLU KABAK SANDAL SEFASI** | DOMATES | 15 GR | **AKDENİZ USULÜ TAVUK** | DOMATES | 30 GR |
| BRÜKSEL LAHANASI | 40 GR | KARABİBER | 0,1 GR | HAVUÇ | 20 GR |
| ÇARLİSTON BİBER | 15 GR | KİMYON | 0,1 GR | KARABİBER | 0,1 GR |
| DOMATES | 35 GR | KURU SOĞAN | 15 GR | KAŞAR PEYNİRİ | 20 GR |
| HAVUÇ | 20 GR | MARGARİN | 0 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| KARABİBER | 0,1 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | KEMİKSİZ TAVUK BUT | 175 GR |
| KIRMIZI BİBER | 15 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | KÖRİ | 0,1 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 30 GR | TAVUK FİLETO | 75 GR | SALÇA | 2 GR |
| TAVUK FİLETO | 125 GR | TAZE KABAK | 200 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 15 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HAŞLAMA TAVUK (2adet tavuk baget)** | HAVUÇ | 20 GR | **HAŞLAMA TAVUK (BUT GÖĞÜS)** | DEFNE YAPRAĞI | 0,05 GR | **MANTARLI TAVUK SOTE** | DEFNE YAPRAĞI | 0,1 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | HAVUÇ | 20 GR | DOMATES | 15 GR |
| LİMON | 15 GR | KARA BİBER | 0,1 GR | FESLEĞEN | 0,1 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 DEMET | KEKİK | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| PATATES | 80 GR | MAYDANOZ | 0,01 DEMET | KEKİK | 0,2 GR |
| SIVI YAĞ | 3 GR | PATATES | 80 GR | KİMYON | 0,1 GR |
| TAVUK BAGET | 250 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | KURU SOĞAN | 8 GR |
| TUZ | 2 GR | SALÇA | 7 GR | MANTAR | 50 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
|  |  | TAVUK BUT GÖĞÜS | 250 GR | SALÇA | 7 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
|  |  |  |  | TAVUK FİLETO | 175 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PARMAK TAVUK** | GALETE UNU | 15 GR | **PİLAV ÜSTÜ TAVUK KAVURMA** | KARA BİBER | 10 GR | **SEBZELİ TAVUK PİRZOLA (1 adet tavuk pirzola)** | HAVUÇ | 30 GR |
| KARA BİBER | 0,1 GR | KEKİK | 0,2 DEMET | KARA BİBER | 0,12 GR |
| KEKİK | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 15 GR | KEKİK | 0,12 GR |
| PATATES | 100 GR | KURU SOĞAN | 5 GR | KIRMIZI BİBER | 25 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | MARGARİN | 0 GR | PUL BİBER | 0,12 GR |
| SIVI YAĞ | 40 GR | PİRİNÇ | 60 GR | SALÇA | 7 GR |
| TAVUK FİLETO | 175 GR | SIVI YAĞ | 10 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
| TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR | SİVRİ BİBER | 15 GR |
| YUMURTA | 0,2 ADET | TAVUK FİLETO | 175 GR | TAVUK PİRZOLA | 150 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | TAZE KABAK | 100 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEBZELİ TAVUK BEŞAMELLİ** | AÇIK SÜT | 30 GR | **SEBZELİ TAVUK JULYEN** | ÇARLİSTON BİBER | 15 GR | **TAVUK BAGET (2 adet tavuk baget)** | KARABİBER | 0,1 GR |
| HAVUÇ | 15 GR | HAVUÇ | 20 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| KAŞAR PEYNİRİ | 20 GR | KARABİBER | 0,12 GR | KURU SOĞAN | 10 GR |
| MARGARİN | 5 GR | KEKİK | 0,5 GR | PATATES | 80 GR |
| SIVI YAĞ | 20 GR | KIRMIZI BİBER | 25 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| TAVUK FİLETO | 100 GR | KURU SOĞAN | 15 GR | SIVI YAĞ | 20 GR |
| TAZE FASÜLYE | 25 GR | SARIMSAK | 0,5 GR | TAVUK BAGET | 250 GR |
| TAZE KABAK | 30 GR | SIVI YAĞ | 20 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2,5 GR | TAVUK FİLETO | 100 GR |  |  |
| UN TİP 1 | 5 GR | TAZE KABAK | 150 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVUK BAGET (2 adet tavuk baget - SÖĞÜŞ DOMATES VE BİBER İLE)** | DOMATES | 75 GR | **TAVUK BAGET(2 adet tavuk baget- BROKOLİ GARNİLİ)** | BROKOLİ | 80 GR | **TAVUK KAVURMA** | KARABİBER | 0,1 GR |
| KARABİBER | 0,1 GR | HAVUÇ | 15 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | KARABİBER | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 15 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | KEKİK | 0,2 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 20 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | PATATES | 30 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |
| SİVRİ BİBER | 25 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | TAVUK FİLETO | 175 GR |
| TAVUK BAGET | 250 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | TAVUK BAGET | 250 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVUK KÖFTE - BROKOLİ GARNİLİ** | BROKOLİ | 50 GR | **TAVUK KÖFTE-TURŞU GARNİLİ** | BROKOLİ | 50 GR | **TAVUK KÜLBASTI / SEBZE GARNİLİ** | AÇIK SÜT | 5 GR |
| CEVİZ İÇİ | 5 GR | HAVUÇ | 15 GR | AÇIK YOĞURT | 20 GR |
| DONUK MISIR | 15 GR | KEKİK | 0,1 GR | ÇARLİSTON BİBER | 10 GR |
| HAVUÇ | 10 GR | KIRMIZI BİBER | 15 GR | HAVUÇ | 30 GR |
| KEKİK | 0,1 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | KARABİBER | 0,1 GR |
| KIRMIZI BİBER | 15 GR | MAYDONOZ | 0,01 DEMET | KEKİK | 0,2 GR |
| KÖFTE BAHARATI | 0,2 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | KURU SOĞAN | 20 GR |
| KURU SOĞAN | 7 GR | SARIMSAK | 0,25 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| MAYDONOZ | 0,01 DEMET | SIVI YAĞ | 10 GR | SALÇA | 2 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | TAVUK FİLETO | 100 GR | SARIMSAK | 0,25 GR |
| SARIMSAK | 0,25 GR | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 10 GR | YUMURTA | 0,03 ADET | TAVUK FİLETO | 150 GR |
| TAVUK FİLETO | 100 GR |  |  | TAZE FASÜLYE | 20 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  | TAZE KABAK | 40 GR |
| YUMURTA | 0,03 ADET |  |  | TUZ | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVUK PİRZOLA (2 adet tavuk pirzola-PATATES KIZARTMA)** | KARABİBER | 0,1 GR | **TAVUK PİRZOLA ŞİŞ** | BROKOLİ | 50 GR | **TAVUK PİRZOLA (SÖĞÜŞ DOMATES BİBER İLE)** | DOMATES | 75 GR |
| KEKİK | 0,2 GR | ÇARLİSTON BİBER | 15 GR | KARABİBER | 0,1 GR |
| KURU SAĞAN | 15 GR | HAVUÇ | 20 GR | KEKİK | 0,2 GR |
| PATATES | 80 GR | KARABİBER | 0,1 GR | KURU SOĞAN | 10 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 15 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 20 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| TAVUK PİRZOLA | 250 GR | SIVI YAĞ | 30 GR | SİVRİ BİBER | 25 GR |
| TUZ | 2 GR | TAVUK PİRZOLA | 250 GR | TAVUK PİRZOLA | 250 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TAVUK ŞİNİTZEL** | DOMATES | 75 GR |
| KARABİBER | 0,1 GR |
| KEKİK | 0,2 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 30 GR |
| SİVRİ BİBER | 25 GR |
| TAVUK FİLETO | 175 GR |
| TUZ | 2 GR |
| YUMURTA | 0,2 ADET |
| GALETA UNU | 20 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BALIK YEMEKLERİ** | | | | | | | | |
| **ALABALIK KIZARTMA** | ALABALIK | 250 GR | **ÇUPRA-TERE ROKA** | ÇUPRA | 275 GR | **HAMSİ-TERE ROKA** | HAMSİ | 150 GR |
| ROKA | 0,25 DEMET | ROKA | 0,25 DEMET | ROKA | 0,25 DEMET |
| TERE | 0,25 DEMET | TERE | 0,25 DEMET | TERE | 0,25 DEMET |
| SIVI YAĞ | 30 GR | SIVI YAĞ | 30 GR | SIVI YAĞ | 30 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | TUZ | 1,5 GR | TUZ | 1,5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETLİ VE DİĞER YEMEKLER** | | | | | | | | |
| **BEŞAMELLİ PATATES** | AÇIK SÜT | 30 GR | **DOMATES SOSLU ŞAKŞUKA** | AÇIK YOĞURT | 100 GR | **ETLİ BAMYA** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | ÇARLİSTON BİBER | 50 GR | DOMATES | 10 GR |
| KAŞAR PEYNİRİ | 30 GR | DOMATES | 50 GR | DONUK BAMYA | 125 GR |
| MANTAR | 60 GR | KURU SOĞAN | 3 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 3 GR | PATLICAN | 150 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| PATATES | 125 GR | SARIMSAK | 1 GR | LİMON | 20 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 30 GR | MARGARİN | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 3 GR | TAZE KABAK | 75 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 1,5 GR | SALÇA | 7 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  | SIVI YAĞ | 2 GR |
|  |  |  |  | SİVRİ BİBER | 10 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETLİ DONUK FASULYE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | **ETLİ KURU FASÜLYE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | **ETLİ KURU NOHUT** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR |
| DOMATES | 15 GR | DOMATES | 10 GR | DOMATES | 10 GR |
| DONUK TAZE FASULYE | 125 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KURU FASULYE | 40 GR | KURU SOĞAN | 3 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | KURU SOĞAN | 3 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR | NOHUT | 40 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SALÇA | 7 GR | SALÇA | 8 GR | SALÇA | 8 GR |
| SIVI YAĞ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 2 GR | UN TİP 1 | 5 GR | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETLİ PIRASA** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 40 GR | **ETLİ SEBZE GRATEN** | AÇIK SÜT | 30 GR | **ETSİZ KURU FASÜLYE** | DOMATES | 10 GR |
| DOMATES | 5 GR | BEYAZ LAHANA | 15 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | BROKOLİ | 100 GR | KURU FASULYE | 60 GR |
| KURU SOĞAN | 15 GR | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 60 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| MARGARİN | 2,5 GR | DEMİ GLACE SOS | 2 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PIRASA | 200 GR | HAVUÇ | 10 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| PİRİNÇ | 7 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | SALÇA | 8 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | KAŞAR PEYNİRİ | 20 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SALÇA | 7 GR | KIRMIZI BİBER | 20 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| SİVRİ BİBER | 3 GR | PATATES | 40 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 10 GR |  |  |
|  |  | TAZE KABAK | 40 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETSİZ KURU NOHUT** | DOMATES | 10 GR | **İMAM BAYILDI** | DOMATES | 35 GR | **KABAK BAYILDI** | DEREOTU | 0,01 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KURU SOĞAN | 25 GR | DOMATES | 30 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | PATLICAN | 200 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| MARGARİN | 5 GR | SALÇA | 1 GR | KURU SOĞAN | 30 GR |
| NOHUT | 60 GR | SARIMSAK | 0,45 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 40 GR | MAYDANOZ | 0,02 DEMET |
| SALÇA | 8 GR | TUZ | 1,5 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 2 GR |  |  | SALÇA | 5 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  | SARIMSAK | 0,5 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  | SIVI YAĞ | 30 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  | SİVRİ BİBER | 10 GR |
|  |  |  |  | TAZE KABAK | 200 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KABAK DOLMA** | AÇIK YOĞURT | 100 GR | **KARNABA-HAR HAVUÇ HAŞLAMA** | AÇIK YOĞURT | 100 GR | **KARNABA-HAR KIZARTMA** | AÇIK YOĞURT | 100 GR |
| DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | HAVUÇ | 50 GR | HAVUÇ | 50 GR |
| DEREOTU | 0,02 DEMET | KARNABAHAR | 180 GR | KARNABAHAR | 180 GR |
| DOMATES | 20 GR | SALÇA | 7 GR | SIVI YAĞ | 30 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | TUZ | 1,5 GR |
| KEKİK | 0,2 GR |  |  | UN TİP 1 | 5 GR |
| KURU NANE | 0,5 GR |  |  | YUMURTA | 0,02 ADET |
| KURU SOĞAN | 7 GR |  |  |  |  |
| MARGARİN | 3 GR |  |  |  |  |
| MAYDANOZ | 0,015 DEMET |  |  |  |  |
| PİRİNÇ | 8 GR |  |  |  |  |
| PUL BİBER | 0,3 GR |  |  |  |  |
| SALÇA | 5 GR |  |  |  |  |
| SIVI YAĞ | 3 GR |  |  |  |  |
| TAZE KABAK | 200 GR |  |  |  |  |
| TUZ | 2 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIYMALI BEZELYE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | **KIYMALI DOLMALIK BİBET** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | **KIYMALI ISPANAK** | AÇIK YOĞURT | 100 GR |
| DEREOTU | 0,015 DEMET | DEREOTU | 0,01 DEMET | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR |
| DOMATES | 25 GR | DOLMA BİBER | 150 GR | DONUK ISPANAK | 130 GR |
| HAVUÇ | 20 GR | DOMATES | 20 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,1 GR | KURU SOĞAN | 10 GR |
| KONSERVE BEZELYE | 120 GR | KURU NANE | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | PİRİNÇ | 5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| PATATES | 35 GR | MAYDANOZ | 0,01 DEMET | SALÇA | 7 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | PİRİNÇ | 8 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | TUZ | 2 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SALÇA | 5 GR | UN TİP 1 | 3 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |  |  |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |  |  |
| UN TİP 1 | 5 GR | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIYMALI KARNABAHAR** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | **KIYMALI KARNIYARIK** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | **KIYMALI PATATES** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR |
| DOMATES | 25 GR | DOMATES | 30 GR | DOMATES | 15 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| KARNABAHAR | 200 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | KURU SOĞAN | 10 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | MAYDANOZ | 0,015 DEMET | PATATES | 200 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR | PATLICAN | 200 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SALÇA | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SALÇA | 5 GR | SIVI YAĞ | 30 GR |
| SİVRİ BİBER | 10 GR | SIVI YAĞ | 30 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 5 GR | TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 3 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIYMALI PIRASA** | KARA BİBER | 0,1 GR | **KIYMALI TAZE FASÜLYE** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 40 GR | **MANTI** | MANTI | 80 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | DOMATES | 20 GR | AÇIK YOĞURT | 100 GR |
| MARGARİN | 5 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | SALÇA | 5 GR |
| PIRASA | 150 GR | KURU SOĞAN | 7 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |
| PİRİNÇ | 7 GR | MARGARİN | 5 GR |  |  |
| PUL BİBER | 0,1 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |  |  |
| SALÇA | 7 GR | SALÇA | 7 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |  |  |
| TUZ | 1,5 GR | SİVRİ BİBER | 10 GR |  |  |
|  |  | TAZE FASULYE | 150 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PATLICAN MUSAKKA** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 40 GR | **SEBZE KIZARTMA PATETESLİ** | AÇIK YOĞURT | 100 GR | **ŞEHRİYELİ GÜVEÇ** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR |
| DOMATES | 25 GR | ÇARLİSTON BİBER | 30 GR | ARPA ŞEHRİYE | 50 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | PATATES | 100 GR | DOMATES | 10 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | TAZE KABAK | 100 GR | KARABİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 5 GR |  |  | KEKİK | 0,2 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 DEMET |  |  | MAYDANOZ | 0,01 DEMET |
| PATLICAN | 200 GR |  |  | PUL BİBER | 0,3 GR |
| PUL BİBER | 0,3 GR |  |  | SALÇA | 7 GR |
| SALÇA | 7 GR |  |  | SIVI YAĞ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 35 GR |  |  | SİVRİ BİBER | 5 GR |
| SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  |  |  |
| UN TİP 1 | 5 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA** | BARBUNYA | 45 GR | **ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMA** | DEREOTU | 0,01 DEMET | **SEBZE KIZARTMA** | AÇIK YOĞURT | 100 GR |
| HAVUÇ | 20 GR | DOLMA BİBER | 100 GR | ÇARLİSTON BİBER | 50 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | DOLMALIK FISTIK | 1,5 GR | DOMATES | 50 GR |
| LİMON | 40 GR | DOMATES | 20 GR | PATLICAN | 150 GR |
| MAYDONOZ | 0,01 DEMET | KARABİBER | 0,01 GR | SIVI YAĞ | 20 GR |
| PATATES | 20 GR | KURU NANE | 0,01 GR | TAZE KABAK | 50 GR |
| SALÇA | 2 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | TUZ | 1,5 GR |
| SARIMSAK | 0,2 GR | KUŞ ÜZÜMÜ | 1,5 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 10 GR | MAYDONOZ | 0,01 D. |  |  |
| TUZ | 1,5 GR | PİRİNÇ | 30 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 10 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | LİMON | 25 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÇORBALAR** | | | | | | | | |
| **ABANT ÇORBA** | AÇIK YOĞURT | 60 GR | **ANADOLU ÇORBA** | AÇIK YOĞURT | 60 GR | **ARABAŞI ÇORBA** | KARA BİBER | 0,2 GR |
| AŞURELİK BUĞDAY | 15 GR | AŞURELİK BUĞDAY | 5 GR | LİMON | 30 GR |
| DONUK MISIR | 5 GR | KURU NANE | 0,1 GR | MARGARİN | 5 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | MARGARİN | 2,5 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | NOHUT | 10 GR | SALÇA | 8 GR |
| TAZE NANE | 0,01 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR | TAVUK BUT GÖĞ. | 30 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 3 GR | UN TİP 1 | 13 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ARPA ŞEHRİYE ÇORBA** | ARPA ŞEHRİYE | 8 GR | **ARPA ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA** | ARPA ŞEHRİYE | 5 GR | **BEZELYE ÇORBA** | AÇIK SÜT | 20 GR |
| DOMATES | 3 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | DERE OTU | 0,01 DEMET |
| LİMON | 30 GR | LİMON | 30 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 3 GR | MARGARİN | 5 GR | KONSERVE BEZELYE | 20 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 DEMET | MAYDANOZ | 0,01 DEMET | MARGARİN | 5 GR |
| SALÇA | 7 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | SALÇA | 7 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| SİVRİ BİBER | 1 GR | TAVUK FİLETO | 15 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 7 GR |
| UN TİP 1 | 8 GR | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BROKOLİ ÇORBA** | AÇIK SÜT | 20 GR | **DOMATES ÇORBA** | AÇIK SÜT | 15 GR | **DOMATESLİ İRMİK ÇORBA** | AÇIK SÜT | 20 GR |
| BROKOLİ | 30 GR | MARGARİN | 8 GR | İRMİK | 10 GR |
| KARA BİBER | 0,1 GR | SALÇA | 12 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR | MARGARİN | 8 GR |
| PUL BİBER | 0,2 GR | UN TİP 1 | 13 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
| SIVI YAĞ | 2 GR |  |  | SALÇA | 8 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  | SIVI YAĞ | 0 GR |
| UN TİP 1 | 8 GR |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBA** | DOMATES | 30 GR | **DÜĞÜN ÇORBA** | AÇIK SÜT | 15 GR | **EZOGELİN ÇORBA** | BULGUR | 3 GR |
| LİMON | 40 GR | DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 10 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| MARGARİN | 10 GR | DEREOTU | 0,01 DEMET | KIRMIZI MERCİMEK | 15 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 GR | KURUSOĞAN | 1 GR | KURU NANE | 0,15 GR |
| PİRİNÇ | 15 GR | MARGARİN | 7 GR | KURU SOĞAN | 2,5 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR | LİMON | 30 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 13 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  |  |  | PİRİNÇ | 3 GR |
|  |  |  |  | PUL BİBER | 0,3 GR |
|  |  |  |  | SALÇA | 7 GR |
|  |  |  |  | SIVI YAĞ | 1,5 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ISPANAK ÇORBA** | AÇIK SÜT | 20 GR | **KRIMIZI MERCİMEK ÇORBA** | KIRMIZI MERCİMEK | 20 GR | **KÖYLÜ ÇORBA** | MAKARNA(ER İŞTE) | 8 GR |
| ISPANAK(DONUK) | 30 GR | KURU SOĞAN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | LİMON | 30 GR | SALÇA | 7 GR |
| PUL BİBER | 0,1 GR | MARGARİN | 8 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 1,5 GR | UN TİP 1 | 5 GR |
| UN TİP 1 | 8 GR | UN TİP 1 | 8 GR | YEŞİL MERCİMEK | 10 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MANTAR ÇORBA** | AÇIK SÜT | 20 GR | **OBA ÇORBA** | AÇIK YOĞURT | 60 GR | **PATATES EZME ÇORBA** | AÇIK SÜT | 15 GR |
| KARA BİBER | 0,24 GR | AŞURELİK BUĞDAY | 10 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| MANTAR | 20 GR | KURU FASULYE | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
| MARGARİN | 8 GR | NOHUT | 5 GR | PATATES | 30 GR |
| PUL BİBER | 0,34 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| UN TİP 1 | 13 GR | TAZE NANE | 0,01 DEMET | UN TİP 1 | 5 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PESKÜTAN ÇORBA** | AÇIK YOĞURT | 60 GR | **SALÇALI PİRİNÇ ÇORBA** | LİMON | 25 GR | **SEBZE ÇORBA (KIŞ)** | AÇIK SÜT | 15 GR |
| AŞURELİK BUĞDAY | 7 GR | MARGARİN | 10 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| DANA KUŞBAŞI(KEMİKSİZ) | 10 GR | MAYDONOZ | 0,01 DEMET | KEREVİZ | 20 GR |
| KURU NANE | 0,2 GR | PİRİNÇ | 12 GR | KIRMIZI BİBER | 5 GR |
| MARGARİN | 2,5 GR | SALÇA | 7 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | TUZ | 2 GR | MARGARİN | 8 GR |
| TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 8 GR | MAYDONOZ | 0,01DEMET |
| UN TİP | 13 GR |  |  | PATATES | 10 GR |
| YEŞİL MERCİMEK | 10 GR |  |  | PIRASA | 10 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  | UN TİP 1 | 13 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEBZE ÇORBA (YAZ)** | AÇIK SÜT | 15 GR | **ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA** | KARABİBER | 0,2 GR | **TAZE FASÜLYE ÇORBA** | KARABİBER | 0,2 GR |
| HAVUÇ | 10 GR | LİMON | 30 GR | MARGARİN | 5 GR |
| KIRMIZI BİBER | 5 GR | MAKARNA | 5 GR | PİRİNÇ | 2 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| MARGARİN | 8 GR | MAYDONOZ | 0,01 DEMET | SALÇA | 5 GR |
| TAZE KABAK | 30 GR | PUL BİBER | 0,3 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| TUZ | 2 GR | SALÇA | 7 GR | TAZE FASÜLYE | 20 GR |
| UN TİP 1 | 13 GR | TAVUK FİLETO | 15 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | UN TİP 1 | 13 GR |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEL ŞEHRİYE ÇORBA** | DOMATES | 3 GR | **TERBİYELİ TAVUK ÇORBA** | AÇIK YOĞURT | 30 GR | **UN ÇORBASI** | MARGARİN | 10 GR |
| LİMON | 30 GR | MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR |
| MAKARNA | 8 GR | PUL BİBER | 0,1 GR | UN TİP 1 | 15 GR |
| MARGARİN | 3 GR | SARIMSAK | 0,05 GR |  |  |
| MAYDONOZ | 0,01 DEMET | SIVI YAĞ | 2,5 GR |  |  |
| SALÇA | 7 GR | TAVUK FİLETO | 15 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | TUZ | 2 GR |  |  |
| SİVRİ BİBER | 1 GR | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
| TUZ | 2 GR | YUMURTA | 0,015 ADET |  |  |
| UN TİP | 15 GR | LİMON | 10 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Y. TARHANA ÇORBASI** | AÇIK YOĞURT | 30 GR | **YAYLA ÇORBA** | AÇIK YOĞURT | 60 GR | **ŞAFAK ÇORBA** | AÇIK YOĞURT | 30 GR |
| DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ DANA) | 10 GR | KURU NANE | 0,15 GR | ARPA ŞEHRİYE | 6 GR |
| KURU NANE | 0,2 GR | MARGARİN | 2,5 GR | KURU NANE | 0,2 GR |
| KURU SOĞAN | 2 GR | PİRİNÇ | 10 GR | KURU SOĞAN | 2 GR |
| MARGARİN | 5 GR | SIVI YAĞ | 1,5 GR | MARGARİN | 5 GR |
| SALÇA | 7 GR | TUZ | 2 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |
| SARIMSAK | 0,5 GR | UN TİP 1 | 8 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| SIVI YAĞ | 3 GR | YUMURTA | 0,03 ADET | TUZ | 2 GR |
| TUZ | 2 GR |  |  | UN TİP 1 | 5 GR |
| UN TİP 1 | 13 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PİLAVLAR** | | | | | | | | |
| **BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI** | KONSERVE BEZELYE | 20 GR | **BULGUR PİLAVI** | BULGUR | 50 GR | **BÜRYAN PİLAVI** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ BUT) | 100 GR |
| MARGARİN | 5 GR | DOMATES | 10 GR | DOMATES | 10 GR |
| PİRİNÇ | 50 GR | KARA BİBER | 0,3 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | KURU NANE | 0,3 GR | KARA BİBER | 0,2 GR |
| TUZ | 2 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | KURU SOĞAN | 7 GR |
|  |  | MARGARİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  | PUL BİBER | 0,3 GR | PİRİNÇ | 60 GR |
|  |  | SALÇA | 7 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR | TAZE NANE | 0,01 GR |
|  |  | SİVRİ BİBER | 5 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | TUZ | 1,5 GR | YEŞİL SOĞAN | 20 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI** | DOMATES | 15 GR | **MENGEN PİLAVI** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ) | 70 GR | **MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI** | BULGUR | 50 GR |
| MARGARİN | 5 GR | DEREOTU | 0,1 DEMET | DOMATES | 10 GR |
| PİRİNÇ | 60 GR | DOMATES | 20 GR | KURU SOĞAN | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR |
| TUZ | 1,5 GR | KEKİK | 0,1 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
|  |  | KURU SOĞAN | 7 GR | SİVRİ BİBER | 2 GR |
|  |  | MANTAR | 30 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | MARGARİN | 2,5 GR | YEŞİL MERCİMEK | 10 GR |
|  |  | PİRİNÇ | 60 GR |  |  |
|  |  | SALÇA | 1 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NEVRUZ PİLAVI** | DANA ROSTO (KEMİKSİZ DANA) | 125 GR | **NOHUTLU BULGUR PİLAVI** | BULGUR | 50 GR | **NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI** | MARGARİN | 5 GR |
| DEREOTU | 0,01 DEMET | KURU NANE | 0,1 GR | NOHUT | 7 GR |
| HAVUÇ | 20 GR | KURU SOĞAN | 5 GR | PİRİNÇ | 60 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| MARGARİN | 5 GR | NOHUT | 7 GR | TUZ | 1,5 GR |
| PİRİNÇ | 50 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 5 GR | TUZ | 2 GR |  |  |
| TUZ | 2 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÖZBEK PİLAVI** | DANA KUŞBAŞI (KEMİKSİZ) | 80 GR | **PATLICANLI BULGUR PİLAVI** | BULGUR | 50 GR | **PİLAV İÇİ** | DEREOTU | 0,005 DEMET |
| DEREOTU | 0,01 DEMET | KURU SOĞAN | 5 GR | KARA BİBER | 0,1 GR |
| HAVUÇ | 7 GR | MARGARİN | 5 GR | KUŞ ÜZÜMÜ | 2,5 GR |
| KARA BİBER | 0,2 GR | PATLICAN | 15 GR | MARGARİN | 5 GR |
| KUŞ ÜZÜMÜ | 2 GR | SIVI YAĞ | 7 GR | PİRİNÇ | 70 GR |
| MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
| PİRİNÇ | 60 GR |  |  | TUZ | 2 GR |
| SIVI YAĞ/ TUZ | 5 GR/ 2 GR |  |  | DOLMALIK FISTIK | 2,5 GR |
| SİVRİ BİBER | 2 GR |  |  |  |  |
| TOZ TARÇIN | 1 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PİLAV PİRİNÇ** | MARGARİN | 5 GR | **SEBZELİ BULGUR PİLAVI** | BULGUR | 50 GR | **SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI** | DEREOTU | 0,01 DEMET |
| PİRİNÇ | 60 GR | ÇARLİSTON BİBER | 2,5 GR | HAVUÇ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 2,5 GR | HAVUÇ | 5 GR | KONSERVE BEZELYE | 15 GR |
| TUZ | 1,5 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  | KURU SOĞAN | 5 GR | PİRİNÇ | 50 GR |
|  |  | MANTAR | 5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
|  |  | MARGARİN | 5 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | SIVI YAĞ | 7 GR |  |  |
|  |  | TAZE KABAK | 10 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | YEŞİL SOĞAN | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŞEHİRYELİ PİLAV** | ARPA ŞEHRİYE | 8 GR | **TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI** | BULGUR | 45 GR |
| MARGARİN | 5 GR | MAKARNA | 10 GR |
| PİRİNÇ | 60 GR | MARGARİN | 5 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| TUZ | 1,5 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MAKARNA VE ERİŞTELER** | | | | | | | | |
| **DOMATES SOSLU MAKARNA** | DOMATES | 40 GR | **FIRIN MAKARNA** | AÇIK SÜT | 30 GR | **KEKİKLİ ERİŞTE** | KEKİK | 2 GR |
| MAKARNA | 45 GR | KARA BİBER | 0,2 GR | ERİŞTE | 50 GR |
| MARGARİN | 2 GR | KAŞAR PEYNİRİ | 30 GR | MARGARİN | 3 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 GR | MAKARNA | 45 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |
| SALÇA | 5 GR | MARGARİN | 2 GR | TUZ | 2 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | PUL BİBER | 0,3 GR |  |  |
| SİVRİ BİBER | 5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
| TUZ | 2 GR | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | UN TİP 1 | 5 GR |  |  |
|  |  | YUMURTA | 0,1 ADET |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MANTARLI MAKARNA** | MAKARNA | 45 GR | **PEYNİRLİ ERİŞTE** | BEYAZ PEYNİR | 15 GR | **PEYNİRLİ MAKARNA** | BEYAZ PEYNİR | 15 GR |
| MANTAR | 30 GR | MAKARNA | 50 GR | MAKARNA | 45 GR |
| MARGARİN | 2 GR | MARGARİN | 3 GR | MARGARİN | 2 GR |
| SALÇA | 7 GR | MAYDONOZ | 0,01 DEMET | MAYDONOZ | 0,01 DEMET |
| SIVI YAĞ | 5 GR | PUL BİBER | 0,01 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 3 GR | TUZ | 2,5 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SOSLU MAKARNA** | MAKARNA | 45 GR | **ERİŞTE KAVRULMUŞ** | MAKARNA | 50 GR |
| MARGARİN | 1 GR | MARGARİN | 3 GR |
| SALÇA | 7 GR | MAYDANOZ | 0,01 DEMET |
| SIVI YAĞ | 5 GR | PUL BİBER | 0,01 GR |
| TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZEYTİN YAĞLILAR** | | | | | | | | |
| **ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA** | BARBUNYA | 45 GR | **ZEYTİN YAĞLI BİBER DOLMA** | DEREOTU | 0,01 DEMET | **ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ** | BROKOLİ | 150 GR |
| HAVUÇ | 20 GR | DOLMA BİBER | 100 GR | HAVUÇ | 30 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | DOLMALIK FISTIK | 1,5 GR | KURU SOĞAN | 6 GR |
| LİMON | 40 GR | DOMATES | 20 GR | LİMON | 30 GR |
| MAYDONOZ | 0,01 DEMET | LİMON | 25 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
| PATATES | 20 GR | KURU NANE | 0,01 GR | TOZ ŞEKER | 0,1 GR |
| SALÇA | 2 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | TUZ | 1,5 GR |
| SARIMSAK | 0,2 GR | KUŞ ÜZÜMÜ | 1,5 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 10 GR | MAYDONOZ | 0,01 DEMET |  |  |
| TUZ | 1,5 GR | PİRİNÇ | 30 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 10 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZEYTİN YAĞLI PIRASA** | HAVUÇ | 40 GR | **ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE (DONUKTAN)** | DOMATES | 35 GR | **ZEUTİNYAĞLI FASÜLYE (TAZEDEN)** | DOMATES | 35 GR |
| LİMON | 40 GR | DONUK TAZE FASÜLYE | 130 GR | KURU SOĞAN | 15 GR |
| PIRASA | 150 GR | KURU SOĞAN | 15 GR | SALÇA | 2 GR |
| PİRİNÇ | 7 GR | SALÇA | 2 GR | SIVI YAĞ | 10 GR |
| SIVI YAĞ | 10 GR | SIVI YAĞ | 10 GR | TAZE FASULYE | 150 GR |
| TOZ ŞEKER | 0,1 GR | TUZ | 1,5 GR | TUZ | 1,5 GR |
| TUZ | 1,5 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TATLILAR** | | | | | | | | |
| **AŞURE** | AŞURELİK BUĞDAY | 18 GR | **GÜLLAÇ** | AÇIK SÜT | 130 GR | **İRMİK HELVASI** | AÇIK SÜT | 10 GR |
| CEVİZ İÇİ | 5 GR | CEVİZ İÇİ | 30 GR | DOLMALIK FISTIK | 2,5 GR |
| FINDIK İÇİ | 10 GR | GÜLLAÇ YAPRAĞI | 30 GR | İRMİK | 50 GR |
| KURU FASULYE | 5 GR | NAR | 10 GR | MARGARİN | 10 GR |
| KURU İNCİR | 5 GR | TOZ ŞEKER | 40 GR | SIVI YAĞ | 15 GR |
| KURU KAYISI | 5 GR |  |  | TOZ ŞEKER | 40 GR |
| KURU ÜZÜM | 10 GR |  |  |  |  |
| NAR | 25 GR |  |  |  |  |
| NOHUT | 5 GR |  |  |  |  |
| PORTAKAL | 10 GR |  |  |  |  |
| TOZ ŞEKER | 25 GR |  |  |  |  |
| TOZ TARÇIN | 1 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KABAK TATLISI** | BALKABAK | 350 GR | **KEŞKÜL** | AÇIK SÜT | 200 GR | **SUP** | AÇIK SÜT | 200 GR |
| HİNDİSTAN CEVİZİ | 3 GR | NİŞASTA | 10 GR | HİNDİSTAN CEVİZİ | 1 GR |
| TOZ ŞEKER | 40 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR | KAKAO | 6 GR |
|  |  | TOZ TARÇIN | 1 GR | NİŞASTA | 15 GR |
|  |  | VANİLYA | 1 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR |
|  |  | YUMURTA | 0,03 ADET | VANİLYA | 2 GR |
|  |  |  |  | YUMURTA | 0,03 ADET |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SÜTLAÇ** | AÇIK SÜT | 200 GR | **SÜTLÜ İRMİK TATLISI** | AÇIK SÜT | 180 GR | **UN HELVASI** | DOLMALIK FISTIK | 1 GR |
| NİŞASTA | 5 GR | İRMİK | 12 GR | MARGARİN | 15 GR |
| PİRİNÇ | 10 GR | NİŞASTA | 8 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR |
| TOZ ŞEKER | 40 GR | TOZ ŞEKER | 40 GR | UN TİP | 140 GR |
| YUMURTA | 0,03 ADET | TOZ TARÇIN | 1 GR |  |  |
|  |  | VANİLYA | 1 GR |  |  |
|  |  | YUMURTA | 0,03 ADET |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KOMPOSTOLAR** | | | | | | | | |
| **KOMPOSTO AYVA** | AYVA | 75 GR | **KOMPOSTO ÇİLEK** | ÇİLEK | 40 GR | **KOMPOSTO ERİK** | MÜRDÜM ERİK | 50 GR |
| TOZ ŞEKER | 35 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KOMPOSTO ELMA** | ELMA | 50 GR | **KOMPOSTO DONUK VİŞNE** | DONUK VİŞNE | 30 GR | **KOMPOSTO TAZE VİŞNE** | TOZ ŞEKER | 40 GR |
| TOZ ŞEKER | 35 GR | TOZ ŞEKER | 35 GR | VİŞNE | 30 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SALATA, CACIK VE PİYAZLAR** | | | | | | | | |
| **AYSBERK SALATA** | AYSBERK KIVIRCIK | 0,5 GR | **BARBUNYA PİYAZI** | BARBUNYA | 40 GR | **BROKOLİ SALATA** | BROKOLİ | 150 GR |
| DONUK MISIR | 5 GR | DOMATES | 15 GR | DONUK MISIR | 10 GR |
| HAVUÇ | 30 GR | KARA BİBER | 0,1 GR | KIRMIZI BİBER | 10 GR |
| LİMON | 25 GR | KIRMIZI BİBER | 5 GR | LİMON | 25 GR |
| MAYDANOZ | 0,02 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | SIVI YAĞ | 7 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | LİMON | 25 GR | SALATALIK | 10 GR |
| TERE | 0,07 GR | MAYDANOZ | 0,01 GR | TUZ | 1,5 GR |
| TUZ | 2 GR | PUL BİBER | 0,2 GR |  |  |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
|  |  | SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  |
|  |  | TAZE NANE | 0,01 GR |  |  |
|  |  | TUZ | 2 GR |  |  |
|  |  | YEŞİL SOĞAN | 5 GR |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CACIK** | AÇIK YOĞURT | 125 GR | **ÇARLİSTON SALATA** | AÇIK YOĞURT | 100 GR | **ÇOBAN SALATA** | DOMATES | 125 GR |
| DEREOTU | 0,01 GR | ÇARLİSTON BİBER | 150 GR | LİMON | 25 GR |
| SALATALIK | 30 GR | KIRMIZI BİBER | 50 GR | MAYDANOZ | 0,15 DEMET |
| SIVI YAĞ | 0,5 GR | KURU SOĞAN | 5 GR | SALATALIK | 30 GR |
| TUZ | 2 GR | LİMON | 25 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |
|  |  | SIVI YAĞ | 5 GR | SİVRİ BİBER | 15 GR |
|  |  | TUZ | 1,5 GR | TAZE NANE | 0,01 DEMET |
|  |  |  |  | TUZ | 1,5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOMATS SALATASI** | DOMATES | 150 GR | **HAVUÇ SALATASI** | HAVUÇ | 135 GR | **KARIŞIK SALATA** | DOMATES | 60 GR |
| LİMON | 25 GR | LİMON | 25 GR | LİMON | 25 GR |
| MAYDANOZ | 0,01 DEMET | SIVI YAĞ | 6 GR | MARUL | 22 GR |
| SIVI YAĞ | 6 GR | TUZ | 1 GR | MAYDANOZ | 0,01DE MET |
| TAZE NANE | 0,01 DEMET | MAYDONOZ | 0,15 DEMET | SALATALIK | 50 GR |
| TUZ | 1 GR |  |  | SIVI YAĞ | 7,5 GR |
|  |  |  |  | TUZ | 1 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KIRMIZI LAHANA SALATASI** | KIRMIZI LAHANA | 100 GR | **KIVIRCIK SALATA** | KIVIRCIK | 0,1 ADET | **MARUL SALATA** | LİMON | 25 GR |
| LİMON | 25 GR | LİMON | 25 GR | MARUL | 0,05 ADET |
| SIVI YAĞ | 6 GR | SIVI YAĞ | 7,5 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| TUZ | 0,8 GR | TUZ | 0,8 GR | TUZ | 1 GR |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KURU 9 PİYAZI (TURŞULU)** | KARA BİBER | 0,1 GR | **KURU FASÜLYE PİYAZI** | DOMATES | 15 GR | **MEVSİM SALATA** | AYSBERG KIVIRCIK | 0,1 ADET |
| KIRMIZI BİBER | 5 GR | KARA BİBER | 0,1 GR | HAVUÇ | 50 GR |
| KURU FASULYE | 40 GR | KIRMIZI BİBER | 5 GR | KIRMIZI LAHANA | 50 GR |
| KURU SOĞAN | 10 GR | KURU FASULYE | 40 GR | LİMON | 25 GR |
| LİMON | 25 GR | KURU SOĞAN | 10 GR | MAYDANOZ | 0,01 DEMET |
| MAYDANOZ | 0,01 DEMET | LİMON | 25 GR | SIVI YAĞ | 5 GR |
| PUL BİBER | 0,2 GR | MAYDANOZ | 0,01DE MET | TUZ | 1 GR |
| SIVI YAĞ | 5 GR | PUL BİBER | 0,2 GR | AÇIK SÜT | 20 GR |
| TAZE NANE | 0,01 GR | SIVI YAĞ | 5 GR | DEREOTU | 0,01 DEMET |
| TURŞU SALATALIK | 20 GR | SİVRİ BİBER | 5 GR | DONUK MISIR | 15 GR |
| TUZ | 1 GR | SİYAH ZEYTİN | 5 GR | MARGARİN | 5 GR |
|  |  | TAZE NANE | 0,005 GR | PUL BİBER | 0,1 GR |
|  |  | TUZ | 2 GR | SIVI YAĞ | 2,5 GR |
|  |  | YEŞİL SOĞAN | 5 GR | TUZ | 2 GR |
|  |  | YUMURTA | 0,15 ADET | UN TİP 1 | 5 GR |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PATATES SALATASI** | KARA BİBER | 0,1 GR | **ROKA SALATASI** | AYSBERG KIVIRCIK | 0,07 ADET | **SEMİZ OTLU CACIK** | AÇIK YOĞURT | 125 GR |
| KURU SOĞAN | 5 GR | DOMATES | 40 GR | SEMİZOTU | 0,03 ADET |
| LİMON | 25 GR | LİMON | 25 GR | SIVI YAĞ | 2 GR |
| MAYDANOZ | 0,02 DEMET | MAYDONOZ | 0,01 DEMET | TUZ | 2 GR |
| PATATES | 150 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |  |  |
| PUL BİBER | 0,1 GR | TUZ | 1,5 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 7 GR | ROKA | 0,1 ADET |  |  |
| SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  |  |  |
| TAZE NANE | 0,02DEMET |  |  |  |  |
| TUZ | 2 GR |  |  |  |  |
| YEŞİL SOĞAN | 5 GR |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YEŞİL MERCİMEK PİYAZI** | DOMATES | 20 GR | **YOĞURTLU KEREVİZ** | AÇIK YOĞURT | 100 GR |
| KARABİBER | 0,1 GR | KEREVİZ | 50 GR |
| KIRMIZI BİBER | 10 GR | SIVI YAĞ | 3 GR |
| LİMON | 15 GR |  |  |
| PUL BİBER | 0,1 GR |  |  |
| SIVI YAĞ | 5 GR |  |  |
| SİVRİ BİBER | 5 GR |  |  |
| TAZE NANE | 0,02 DEMET |  |  |
| TUZ | 2 GR |  |  |
| YEŞİL MERCİMEK | 40 GR |  |  |
| YEŞİL SOĞAN | 10 GR |  |  |

TABLO 3- DESTEK PERSONELİ DAĞITIM VE TEMİZLİK HİZMETİ

|  |
| --- |
| Yüklenici firma tarafından istihdam edilecek destek personeli, hizmet gerekliliklerini karşılayacak nitelikte olması gerekmektedir. En az ilkokul mezunu, fiziği ve diksiyonu düzgün, 60 yaşını aşmamış kişiler arasından seçilecektir. Personelin belirtilen nitelikleri taşımadığı tespit edilirse, yüklenici firma 1 (bir) iş günü içerisinde belirtilen niteliklerde yeni bir personel istihdam edecektir. İhtara uyulmadığı takdirde Yemek Temini ve Destek Personeli Hizmeti Sözleşmesi'nin 11. Maddesinde yer alan cezai hükümler uygulanacaktır. |
| Destek personeli Destek Personeli Hizmeti Sözleşmesi'nden yer alan belgeleri (Nüfus cüzdanı fotokopisi, ikametgah belgesi, sağlık raporu, adli sicil kaydı vb. gerekli belgeleri) ibraz etmelidir. |
| Destek personeli Pikolo Derneği politikalarını kabul ettiğini beyan etmek zorundadır. İmzalı bir şekilde Pikolo Derneği politikalarını kabul ettiğini beyan etmelidir. Politikalara aykırı davranış ve tutumlar halinde yüklenici firma destek personelini değiştirmek zorundadır. |
| Destek personeli haftalık çalışma süresi en çok 45 saattir. Bu süre haftanın çalışılan günlerine eşit şekilde bölünrek uygulanır. 45 saatlik çalışma süresi Pikolo Derneği tarafından gerekli görüldüğünde; Haftanın çalışılan günlerine, günde 11 saati aşmamak koşulu ile farklı şekillerde dağıtılabilir. Ayrıca işin niteliği ve şartlarına göre, işe başlama ve bitiş saatleri de, işçiler için farklı şekillerde düzenlenebilir ve gerektiğinde değiştirilebilir. |
| Yüklenici firma destek personeli sigorta ödemelerini eksiksiksiz bir şekilde yapmak zorundadır. |
| Destek personelinin fazla mesai yapması durumunda, fazla mesaiden kaynaklı hakedişi yüklenici firma tarafından karşılanacaktır. |
| Destek personeli iş sağlığı ve iş güvenliği tüzüğü yükümlülüklerine uymayı kabul edecektir. Bu yükümlülüklere uyulmaması ve gerekli tedbirlerin alınmaması halinde ortaya çıkacak olası zararlardan yüklenici firma sorumlu olacaktır. Bu kapsamda ihtiyaç duyulan tüm koruyucu ekipman ve malzemeler yüklenici firma tarafından temin edilecektir. |
| Destek personeli dağıtım hizmeti kapsamında, talep edilen yemeklerin teslim alınması, kahvaltı ve öğle yemeği öncesinde alanın masa düzeni ve hijyen koşullarının sağlanması, eşgüdümlü bir şekilde saha yetkilisinin yönlendirmesiyle yemek dağıtımının gerçekleştirilmesi, atıkların toplanarak imha edilmesi ve alanın temizlenmesi dahil tüm süreçten sorumludur. |
| Destek personeli dağıtım hizmetini bone, önlük, eldiven vb. hijyen materyalleri ile yerine getirecektir. İlgili materyallerin temininden yüklenici firma sorumludur. |
| Destek personeli temizlik hizmeti kapsamında, görevli olduğu dağıtım noktasının bir bütün olarak hijyen, tertip ve nizamından sorumludur. Bu kapsamda rutin WC, derslik, yemek alanı, bahçe vb.ortak alanların temizliği ve düzeninden sorumludur. |
| Destek personeli dersliklerin havalandırılmasından, masa, sıra, zemin ve derslik alanlarının bir bütün olarak günlük rutin temizliğinden sorumludur. |
| Destek personeli yemek atıkları da dahil olmak üzere alandaki atıkların imha edilmesinden sorumludur. |
| Destek personeli rutin temizlik işleyişinin yanı sıra, alanda herhangi bir inşaat ya da bakım faaliyetlerinin yapılması halinde, ayrıca ücretlendirilmeyecektir. |
| Destek personeli, dağıtım noktasında yetkili saha personelinin kendisine ilettiği kural ve işleyişlere riayet etmelidir. |
| Destek personeli sorumluluğu altındaki alanların temizlik ve tertibini sağladıktan sonra, düzenli olarak kontrol çizelgesini tam gün olacak şekilde dolduracaktır. |
| Dağıtım merkezlerinde çalışan destek personeli sayısının arttılması ya da azaltılması talebi doğrultusunda, yüklenici firma bu talee riayet edecektir. Personel arttılması talep tarihinden itibaren 3 (üç) gün içerisinde bu talep yerine getirilecektir. |
| Destek personelinin yazılı olarak görevden alınması talep edildiği takdirde yüklenici firma, 3 (üç) gün içerisinde ilgili personeli görevden alarak yerine yeni bir personel sağlayacaktır. |
| Destek personelinin ücretli/ücretsiz izin, rapor, meslek eğitimi vb. nedenlerle mevcut personel sayısında azalma olduğıu takdirde, yüklenici firma personel eksikliğini, yerine görevlendireceği yeni personel ile tamamlayacaktır. |
| Destek personelinin temizlik hizmetlerinde kullanacağı malzeme, makine ve ekipmanlar Pikolo Derneği tarafından temin edilecektir. |
| Destek personelinin yemek ihtiyacı, dağıtım merkezlerine temin edilecek yemekler ile karşılanacaktır. |
| Destek personeli ve yüklenici firma, burada belirtilen yükümlülükleri kesintisiz olarak, aksatmadan ve ilgili yasal mevzuata uygun şekilde yerine getirecektir. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | FİRMA KAŞE/İMZA |  |

TARİH: \_\_ /\_\_\_ /\_\_\_\_